

團體神人生活訓練與操練（一）

從福音朋友至活力同伴

# 家主訓練綱目

建立有活力，有新人，有方向的家團體生活！

把新人建造到團體生活裏！

把活力排在家中實行出來！

姓名:\_\_\_\_\_

所屬召會:\_\_\_\_\_

# 團體神人生活訓練與操練（一）

## 從福音朋友至活力同伴

### 家主訓練綱目

#### 第一篇 本次訓練成功的關鍵

讀經：徒二 42，46，47；弗四 12~16；提前四 7~8。

**壹 主的新路是一個夢，我們都應當被帶進這個夢裏。我們若靠著主的憐憫，忠信地照著神命定的路實行新約的經綸，我們就會看見這夢的實現——徒二 42，46~47：**

- 一 在所有城市的召會生活都在許多家裏實行。
- 二 經常的召會生活是在各家中進行，全召會聚在一起時也能人人盡功用。
- 三 每一家可以作一個福音站、真理站、生命站、以及召會生活站，這個家中的成員能成爲福音的傳揚者。
- 四 我們該照著神命定之路實行傳福音，然後我們該訓練有路又有負擔的忠信者。

**貳 本次訓練成功的關鍵——雅一 4；傳十 10：**

- 一 在於操練，不在於講；不在於你說多少，在於新人得到多少——提前四 7~8：
  - 1 申言乃是爲主說話，說出主，並把主說到人裏面。
  - 2 舊式的教學是以老師“教了沒有”作爲評估的標準，但新式的教學是以學生“學了沒有”作爲標準來評估。
  - 3 有效的教學方式可用四個字來描述：第一是聽，第二是問，第三是作，第四是講。第一你要聽——聽清楚別人講怎麼作；第二你要問——有什麼不懂的就要問；第三你要作——要實際作過才能了然於心；第四你要講——作過之後還要講給別人聽。你能完成這四道程式，就真的學會了。
  - 4 已過我們很多所謂的訓練、成全，都只有第一道程式——聽，很少有後續的程式——問、作、講，所以到頭來還是學而不會。
- 二 訓練一定要有人陪著作，就是要有陪伴的關係（companionship）——箴十三 20：
  - 1 因爲我們作訓練是要成全人去作一件事，不是光要人搞清楚一個觀念。要成全人會作，就一定要有人陪著作。比如寫字，就需要有人陪在旁邊寫。
  - 2 作初信訓練就安排照顧者，在旁邊陪著學員操練。學員就是受訓者，照顧者就是陪作者。

- 3 照顧者每天陪著學員一起晨興、一起禱告、一起讀經。就像學跑步的人，都會有教練陪在旁邊跟著一起跑。
- 4 有個人陪在旁邊一起作，就容易進入一種的生活習慣。沒有人陪著作，一個人是很難建立習慣的。
- 5 初信訓練乃是成全初信者，第一在生命上——操練呼求主名，第二在真理上——操練禱讀主話，第三在聚會上——操練正常聚會，第四在事奉上——操練傳福音。這每一個操練都要有人在旁邊陪著。

### 三 新人的參與和相互性——羅十二 5；林前十四 26：

- 1 有效的訓練、有效的教育、有效的成全，就是要加強參與性、相互性、群體性、重複性。
- 2 第一要有參與性，要讓大家多有機會發問提議。他發問提議多一點，參與感就多一點。
- 3 第二要要有相互性——雙向性，要讓大家多有機會貢獻，並給予幫助與平衡，也就是要有雙向的互動。
- 4 第三要有群體性，要把大家擺在一個群體裏學習。這就是我們作初信訓練一定要有照顧者陪著操練、盯著實行的原因，因為人在群體裏學習最有果效。
- 5 第四要有重複性，不重複就沒有印象。訓練要作出一個果效，就不能怕重複——可三 12。

### 四 家主與照顧者，照顧者與新人建立長期的關係——林前十三 4：

- 1 生命的擴展需要相當的時間和勞苦。
- 2 在主的恢復中，我們應當是勞苦者、奮鬥者。任何需要勞苦或奮鬥的事都不是速成的，或快速生長的。
- 3 愛基督之人的定命乃是結果子。但葡萄樹惟有借著受苦，等它的季節來到，才能結果子。

**叁 如果我們願意走恢復的路，就必須與主合作。我們必須過復興、得勝的生活。我們既是得救的人，就必須有復興的生活。復興就是裏面活起來，單單為主而活——提後一 6；林前三 9；林後五 15，六 1**

# 團體神人生活訓練與操練（一）

## 從福音朋友至活力同伴

### 家主訓練綱目

#### 第二篇 每週一次的初信成全聚會

讀經：徒二 42, 46~47，十一 26；弗四 12~16；來十 25；十四 28；彼前三 15；箴二二 18。

**壹 我們的目標是以每週一次的聚會中人人操練，帶進照顧者與新人一周裏堅定持續的配搭與操練。如此周周操練，把新人和照顧者帶進活力同伴的關係—徒二 42, 46~47，十一 26；弗四 12~16；來十 25:**

- 一 聚會以家為中心，帶進人人操練，全體盡功用。
- 二 我們所想的不再是請講道人，而是個個都會講。
- 三 聚會一切的事奉自己作，這樣的聚會一定剛強而豐富。
- 四 聚會中以真理帶進實行，生活中以實行建立關係。

**貳 建議每次聚會一小時前，家主已預備好聚會的追求材料和設備—路十四 28；彼前三 15；箴二二 18:**

- 一 初信訓練的每一課，在網站 [churchlifeinthehomes.org](http://churchlifeinthehomes.org) 上有三種追求材料可供下載，其中包括：
  - 1 錄影片段；
  - 2 演示文稿（PowerPoint）；
  - 3 閱讀材料。
- 二 如果家主計畫在聚會中播放錄影片段，請預備好電腦，影音播放器和錄影片段檔。
- 三 如果家主計畫在聚會中使用演示文稿釋放資訊，請更提早一些時間參考閱讀材料、錄影片段和演示文稿預備話語。
- 四 如果家主計畫在聚會中使用閱讀材料，請照預期聚會人數列印並裝訂好閱讀材料。

**叁 建議聚會前有足夠的交通和禱告—羅十五 30；弗六 18；西四 2~3:**

- 一 聚會前一小時，請家主為每位照顧者代禱。而後打電話給照顧者，一起為照顧者所照顧的新人同伴代禱。也要為聚會禱告。
- 二 家主提醒照顧者聯絡新人，提醒聚會時間地點，給有需要的新人安排車輛交通。

**肆 聚會內容—徒十一 26；林前十四 26:**

- 一 聚會開始後可先借唱詩歌、禱告來釋放靈、調靈。選擇詩歌要根據本次聚會的主題。各課流程上有一首建議的詩歌。
- 二 家主照預先計畫，用 20 分鐘時間，使用三種追求材料（錄影片段；演示文稿；閱讀材料）中的一種，帶領大家進入本次課程內容。
- 三 而後 20 分鐘，討論、操練本周操練專案：
  - 1 每次的聚會流程裏有操練專案建議，弟兄姊妹可就操練專案稍加討論，添加建議。
  - 2 更重要的，是在這段時間裏，家主、照顧者、新人當場操練。
  - 3 操練可以是團體一起的，也可以是個人的，尤其建議照顧者和新人配對操練。
  - 4 在接下一周時間裏，照顧者要常常聯絡新人，一起作同樣的操練。
- 四 最後 20 分鐘，大家就上周的操練，本次訓練課程內容，以及下周的操練，彼此分享，互動問答：
  - 1 各課流程上有問答建議，供大家參考，可以彼此問互相答。
  - 2 第一次聚會時確定操練同伴（照顧者與新人）。
  - 3 簡要分享過往一周的操練情況。
  - 4 照顧者和新人同伴就本周操練專案交通，確定本週一起操練時間地點或方式（來到一起活通過電話等），彼此代禱。聚會結束。

#### **伍 會後跟進—弗六 18; 門一 4:**

- 一 聚會後一周裏，家主要常為幾位照顧者禱告。
- 二 家主聯絡照顧者，彼此供應、提醒、鼓勵落實操練專案，為彼此的需要和操練禱告，瞭解新人操練情況，並為新人的需要及操練禱告。
- 三 照顧者常為新人同伴禱告。
- 四 照顧者（至少照預定時間）聯絡新人同伴，瞭解新人情況，顧惜、餵養，陪同新人落實操練專案。
- 五 家主、照顧者、新人，如果有任何事情需要交通、代禱，請及時彼此聯絡，以在愛中彼此建造在一起。

# 團體神人生活訓練與操練（一）

## 從福音朋友至活力同伴

### 家主訓練綱目

#### 第三篇 持續地提醒照顧者跟進

讀經：太十八 19；弗四 12,16；彼後一 12~13；來十 24~25；帖前二 7,11。

**壹 這裏有兩個訓練，目的是建立族群（家）、建立關係（活力排）；建立家主（提醒人），建立照顧者（活力排召集人）——太十八 19；彼前五 2~3；弗四 12,16:**

- 一 第一個訓練就是建立族群，目的是為產生照顧者。
  - 1 訓練出一班的人，稱之為家主。他們可以是打開家的姊妹，也可以是公司的老闆。
  - 2 每位家主找到幾位幫手，稱為照顧者，這樣就建立了一個族群，在這個族群裏作訓練。這樣的族群或訓練單位，就稱為家。
- 二 第二個訓練就是建立關係，為期 12 周，目的是建立關係：
  - 1 借著照顧者，召集一個訓練，把新人拉出來做一個初信的訓練，目的是把新人帶到一個活力的關係裏。
  - 2 族群分成更小的活力排，活力排是族群裏的基本單位。活力排就是照顧者陪伴新人。
  - 3 這個訓練不是聚會，是訓練單位（家）訓練更小的活力排單位。
  - 4 訓練場地有多種，可以在家中、校園，辦公室、會所，也可以在網路上。訓練材料可以用書本、可以用網路。重點是照顧者拉住新人的手。

**貳 家主提醒照顧者的跟進，主要就是聯絡、供應、提醒、鼓勵：——弗四 16，三 8；彼後一 12~13；來十 24~25:**

- 一 聯絡照顧者——弗五 29：
  - 1 打點話給照顧者，一定要先問安，就是關心一些生活的瑣事，而不是先分享高峰的真理；這是人性的顧惜，是牧養的一部分，也是一門大學問。
  - 2 聯絡也包括把人配對、配搭起來，也就是替人找一個配搭的同伴，把他們建造到召會裏；我們一天沒替人找到配搭的同伴，他們就一天沒有建造到召會裏。

二 供應照顧者—西二 19；彼前四 10：

- 1 供應就是與人分享我們今天的享受和經歷，屬靈的、非屬靈的都可以聊，我們一聊就彼此聯起來了一腓二 1~2。
- 2 供應也包括扶持；一談生活瑣事，談到末了就是一個個難處，這就是扶持人的好機會，也是人經歷屬靈轉機的好機會—腓一 19。

三 提醒照顧者與新人保持經常聯絡, 落實操練專案—彼後三 1，猶一 5：

- 1 保羅說“將這些事提醒弟兄們”，是非常有意義的，我們需要對此有深刻的印象；今天我們應當跟從提摩太的榜樣，在主借著職事所交通的事上得著餵養，並將這些事提醒弟兄們—提前四 6；提後一 6。
- 2 提醒服事的交通，增進身體的血液迴圈，使身體健康；聖徒的健康不健康，就靠接觸、敞開、復興與鼓勵，但卻是最被忽略的一徒二 42；約十三 34~35。

四 鼓勵照顧者與新人保持經常聯絡, 落實操練專案—徒二三 11，羅一 12，林前十四 3，腓二 1，19：

- 1 我們需要一直鼓勵、加強人，這是成全人一個很大的元素，是對人一種正面的加強；一句鼓勵、加強人的話，可以影響他一生的服事。
- 2 在帖撒羅尼迦前後書裏有一個很明顯的點，就是稱讚人，就是對別人的長進或成就，給予承認、加以肯定；你要把一個人成全出來，一定要適時適當地給予肯定—帖前一 2~4，7~9，三 1~13，帖後一 3~12，二 13~三 5。

**叁 提醒的服事也包括對人作見證；見證是激發人行動很好的路—帖前一 5~9：**

- 1 作一個見證，遠比講一篇道更能激勵人來跟著你作，因為“講道叫人感動，見證叫人行動”—徒二十 17~38。
- 2 事實證明，見證比任何一篇道都來得有功效；見證的確是一條複製、翻版很好的路—提後三 10~14。

**肆 如果我們要成全人，就一定要耐心地顧惜我們所成全的人。雖然這個點不是直接聯于成全人的，但卻是一個很重要的點。不要把我們所成全的人，當作是我們作工的物件，而要把他們當作是我們的孩子，看作是生命的產品。生命的產品是需要時間的。比如，現在我們都在服事，大家學習彼此相愛，也看見我們是在成長的過程中，所以弟兄姊妹的生活、家庭、健康，都需要去顧到。這就是人性的顧惜。換句話說，一個年輕人要被成全出來，光是要求他，或是光給他責任，還不能把他成全出；乃是弟兄姊妹要在後面給他很多的鼓勵、很多的顧惜，才能真正把他成全出來—弗四 12；帖前二 7,11；徒二十 19,20,31,32。**

# 團體神人生活訓練與操練（一）

## 從福音朋友至活力同伴

### 家主訓練綱目

#### 第四篇 找尋照顧者和新人

讀經：太十八 19；約十五 2,8,16；提前一 5，13~16，二 1，14，五 1,2，；徒一 8；提後二 2, 14

**壹 家主有一個重要的託付，就是建立族群，建立活力排——太十八 19；弗四 12,16:**

- 一 活力排只能借著一個拼上一切，並絕對為著主恢復擴增的聖徒而產生。。
  - 1 活力排開始於一個有活力的聖徒。
  - 2 我們渴望有活力是有目的、有目標的，那就是為著主恢復的擴增。
  - 3 我們必須拼上一切，絕對為著主恢復的擴增；這樣，我們就會有活力。
- 二 這樣一個拼上的聖徒（家主）會憑著主的引領，生機尋得活力同伴（照顧者）。
  - 1 我們需要迫切禱告，不照自己天然的喜歡，而是照著主的引導，主的選擇。
  - 2 接著，我們必須與同伴借著拼上去的禱告而有交通。

**貳 新面孔是小排的命脈，所以最重要的挑戰乃是帶進新人——約十五 2,8,16:**

- 一 一個小排若要成為一個成功的、蒙主祝福的小排，就必須滿有新人。
  - 1 新面孔（新人）實在是小排的拯救，也是小排的命脈。
  - 2 只要有新人，我們就會有負擔，有感覺，也會有話語。
  - 3 我們（家主）要與照顧者一同禱告，交通，找到新人，新面孔，參加本次家中初信成全訓練。
- 二 從周圍的人開始——徒一 8:
  - 1 行傳一章八節告訴我們，作見證人乃是要從“耶路撒冷、猶太全地、撒瑪利亞，直到地極”。
  - 2 今天我們的耶路撒冷，就是周圍的親戚、朋友。這是主的次序。
  - 3 今天我們就該定了主意，不再去想別的，只想我們周圍的人，為他們代禱，把他們帶到主面前，向他們忠心的見證活力排的異象。
  - 4 很快的，活力排就會像石頭拋到水裏引起的水波一般，慢慢的從中心擴展出去。



- 5 這就是主給我們的命令，也是主給我們的應許；等到我們出去時，主經綸的靈就要在我們身上。

### **叁 我們每個人都要積極成為一個活的榜樣，使照顧者得著成全，能作我們所作的一提前一 13~16:**

- 一 今天我們實行神命定的路，最大的考驗與瓶頸，不是大家不認同，而是沒有多少人真正去實行。
- 二 我們需要自己作榜樣把人成全出來。
- 三 成全人最有效的路，乃是我們的所是。我們這個人怎樣，所成全出來的也是怎樣。
- 四 我們需要求主更多的憐憫，更多地拔高我們，叫我們在生命、服事上都能有學習有進步，叫我們能夠成為別人走新路的好榜樣。

### **肆 保羅成全提摩太的榜樣，有七個要點—提前一 5, 13, 二 1, 14, 五 1, 2, 提後二 2, 14:**

- 1 愛：這愛是出於復活的生命，不是出於我們天然的生命—提前一 5。
- 2 榜樣：我們對人的成全，就是借著我們的所是來成全人。這是榜樣的成全，而不是技術的成全。我們是怎樣的人，就成全出怎樣的人—提前一 13~16。
- 3 禱告：以今天新約經綸的眼光來看，我們需要迫切地禱告、祈求神，叫我們一定要成全出人來，否則我們就活不下去了—提前二 1。
- 4 囑咐：就是一而再、再而三地作見證，重複不斷地作見證。這是保羅成全提摩太的路—提前五 21，提後二 14，提後四 1。
- 5 交托：你把一件事放在他旁邊，然後在旁邊一直盯著、看著他作。這樣才是真正的交托—提後二 2。
- 6 勸勉：要勸老年人如同父親，勸青年人如同弟兄，勸老年婦女如同母親，勸青年婦女如同姊妹。不責備，也不要求，只在旁邊一直不斷地勸勉—提前五 1,2。
- 7 提醒：挑動他的記憶，去告訴他已經在他記憶裏的事。比如，他自己已經有過奉獻，你現在去提醒他，就是讓他想起他那個奉獻—提後一 6，二 14。

### **伍 要帶人有承諾，就是帶人奉獻自己—羅十二 1, 2, 11:**

- 1 人願意服事、答應服事、肯來服事，才能有機會被成全。
- 2 為著建立有活力，有新人，有方向的家中團體生活，為著把新人建造到團體生活裏，為著把活力排在家中實行出來，我們（家主）要率先在禱告中把自己交出來，並且承諾全程服事本次家中初信成全訓練和其中一切操練。
- 3 為有效地成全照顧者和新人，我們（家主）也要帶照顧者，照顧者也要帶新人在主前作同樣的奉獻，承諾全程參加本次家中初信成全訓練和其中一切操練。