

团体神人生活训练与操练（一）

从福音朋友至活力同伴

# 每周操练指引

建立有活力，有新人，有方向的家中团体生活！

把新人建造到团体生活里！

把活力排在家中实行出来！

姓名:\_\_\_\_\_

所属召会:\_\_\_\_\_

# 团体神人生活训练与操练（一）

## 从福音朋友至活力同伴

### 第一周操练指引

#### 一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，家主应已预备好本次聚会的追求材料和设备。
2. 有三种追求材料可以从网上下载：阅读材料；演示文稿（PowerPoint）；录像片段。
  - a. 如果聚会中使用录像片段，请家主预备好电脑，影音播放器，录像片段文件。
  - b. 如果聚会中使用演示文稿，请家主参考阅读材料和录像片段预备话语。
  - c. 如果聚会中使用阅读材料，请家主照预期聚会人数打印好。
3. 家主打电话给照顾者，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

#### 二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 210 首），祷告，释放灵。
2. 介绍操练纲目和操练课程（20 分钟）：第一课 调和的灵与呼求主名。（a. b. c. 任选一种）
3. 讨论本周操练项目（20 分钟）：呼求主名，例如包括：
  - a. 以听得见的声音呼求祂。
  - b. 停下魂的活动，从深处，用口、用心、用灵来说，“哦，主耶稣。”
  - c. 早晨一起来先呼求主的名；随时随地呼求祂的名。
4. 分享互动（20 分钟）：
  - a. 彼此问互相答。
  - b. 确定操练同伴（照顾者与新人）。
  - c. 同伴就操练项目交通，确定本周一起操练时间，彼此代祷，聚会结束。

#### 三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与照顾者联络，提醒鼓励操练项目。
2. 照顾者与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

#### 四. 互动分享问答建议:

1. 请作呼求主名的见证。
2. 请说明基督徒的生活在于灵。
3. 请根据圣经，说明建立呼求主名的生活，就是操练灵实际之路。
4. 如何建立呼求主名的生活？

# 团体神人生活训练与操练（一）

## 从福音朋友至活力同伴

### 第二周操练指引

#### 一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，家主应已预备好本次聚会的追求材料和设备。
2. 有三种追求材料可以从网上下载：阅读材料；演示文稿（PowerPoint）；录像片段。
  - a. 如果聚会中使用录像片段，请家主预备好电脑，影音播放器，录像片段文件。
  - b. 如果聚会中使用演示文稿，请家主参考阅读材料和录像片段预备话语。
  - c. 如果聚会中使用阅读材料，请家主照预期聚会人数打印好。
3. 家主打电话给照顾者，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

#### 二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 241 首），祷告，释放灵。
2. 彼此简要分享上周操练情形。
3. 介绍操练纲目和操练课程（20 分钟）：第二课 法理的救赎与生机的救恩。（a. b. c. 任选一种）
4. 讨论本周操练项目（20 分钟）：呼求主名，例如包括：
  - a. 真向主敞开，呼求主的名，做属灵的深呼吸，把主吸到里头。
  - b. 呼求主的名，击败我们里面消极的事物。
  - c. 天天、时时来实行呼求主名。
5. 分享互动（20 分钟）：
  - a. 彼此问互相答。
  - b. 同伴就操练项目交通，确定本周一起操练时间，彼此代祷，聚会结束。

#### 三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与照顾者联络，提醒鼓励操练项目。
2. 照顾者与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

#### 四. 互动分享问答建议:

1. 请作呼求主名的见证。
2. 简单说明神完整的救恩。神的义对你有什么用处呢？
3. 神生机的救恩包括哪些步骤？

# 团体神人生活训练与操练（一）

## 从福音朋友至活力同伴

### 第三周操练指引

#### 一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，家主应已预备好本次聚会的追求材料和设备。
2. 有三种追求材料可以从网上下载：阅读材料；演示文稿（PowerPoint）；录像片段。
  - a. 如果聚会中使用录像片段，请家主预备好电脑，影音播放器，录像片段文件。
  - b. 如果聚会中使用演示文稿，请家主参考阅读材料和录像片段预备话语。
  - c. 如果聚会中使用阅读材料，请家主照预期聚会人数打印好。
3. 家主打电话给照顾者，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

#### 二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 586 首），祷告，释放灵。
2. 彼此简要分享上周操练情形。
3. 介绍操练纲目和操练课程（20 分钟）：第三课 生命的话与祷读主话。（a. b. c. 任选一种）
4. 讨论本周操练项目（20 分钟）：祷读主话  
个人祷读主话---快、短、真、新
5. 分享互动（20 分钟）：
  - a. 彼此问互相答。
  - b. 同伴就操练项目交通，确定本周一起操练时间，彼此代祷，聚会结束。

#### 三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与照顾者联络，提醒鼓励操练项目。
2. 照顾者与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

#### 四. 互动分享问答建议:

1. 请作见证，借着祷读主话，享受神作食物。
2. 圣经是神的呼出，我们的态度该如何？
3. 如何象才生的婴孩一样，切慕那纯净的话奶？
4. 祷读心得分享。

# 团体神人生活训练与操练（一）

## 从福音朋友至活力同伴

### 第四周操练指引

#### 一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，家主应已预备好本次聚会的追求材料和设备。
2. 有三种追求材料可以从网上下载：阅读材料；演示文稿（PowerPoint）；录像片段。
  - a. 如果聚会中使用录像片段，请家主预备好电脑，影音播放器，录像片段文件。
  - b. 如果聚会中使用演示文稿，请家主参考阅读材料和录像片段预备话语。
  - c. 如果聚会中使用阅读材料，请家主照预期聚会人数打印好。
3. 家主打电话给照顾者，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

#### 二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 448 首），祷告，释放灵。
2. 彼此简要分享上周操练情形。
3. 介绍操练纲目和操练课程（20 分钟）：第四课 三一神的启示与行动。（a. b. c. 任选一种）
4. 讨论本周操练项目（20 分钟）：祷读主话  
团体祷读主话---快、短、真、新
5. 分享互动（20 分钟）：
  - a. 彼此问互相答。
  - b. 同伴就操练项目交通，确定本周一起操练时间，彼此代祷，聚会结束。

#### 三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与照顾者联络，提醒鼓励操练项目。
2. 照顾者与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

#### 四. 互动分享问答建议:

1. 请作见证，借着祷读主话，接触神自己。
2. 简述圣经中所启示的三一神。
3. 请说明林后十三章十四节。
4. 如何建立享受三一神的生活？

# 团体神人生活训练与操练（一）

## 从福音朋友至活力同伴

### 第五周操练指引

#### 一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，家主应已预备好本次聚会的追求材料和设备。
2. 有三种追求材料可以从网上下载：阅读材料；演示文稿（PowerPoint）；录像片段。
  - a. 如果聚会中使用录像片段，请家主预备好电脑，影音播放器，录像片段文件。
  - b. 如果聚会中使用演示文稿，请家主参考阅读材料和录像片段预备话语。
  - c. 如果聚会中使用阅读材料，请家主照预期聚会人数打印好。
3. 家主打电话给照顾者，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

#### 二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 339 首），祷告，释放灵。
2. 彼此简要分享上周操练情形。
3. 介绍操练纲目和操练课程（20 分钟）：第五课 神的经纶与奉献爱主。（a. b. c. 任选一种）
4. 讨论本周操练项目（20 分钟）：奉献爱主
  - a. 因着主爱的冲激，将自己全人奉献给主；写下奉献心愿单。
  - b. 在祷告的灵中，向主宣告奉献心愿。
5. 分享互动（20 分钟）：
  - a. 彼此问互相答。
  - b. 同伴就操练项目交通，确定本周一起操练时间，彼此代祷，聚会结束。

#### 三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与照顾者联络，提醒鼓励操练项目。
2. 照顾者与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

#### 四. 互动分享问答建议:

1. 请作见证，奉献自己给主的一件美事。
2. 何谓神的经纶？
3. 神经纶的内容为何？
4. 如何与神的经纶配合？

# 团体神人生活训练与操练（一）

## 从福音朋友至活力同伴

### 第六周操练指引

#### 一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，家主应已预备好本次聚会的追求材料和设备。
2. 有三种追求材料可以从网上下载：阅读材料；演示文稿（PowerPoint）；录像片段。
  - a. 如果聚会中使用录像片段，请家主预备好电脑，影音播放器，录像片段文件。
  - b. 如果聚会中使用演示文稿，请家主参考阅读材料和录像片段预备话语。
  - c. 如果聚会中使用阅读材料，请家主照预期聚会人数打印好。
3. 家主打电话给照顾者，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

#### 二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 382 首），祷告，释放灵。
2. 彼此简要分享上周操练情形。
3. 介绍操练纲目和操练课程（20 分钟）：第六课 基督的启示与经历。（a. b. c. 任选一种）
4. 讨论本周操练项目（20 分钟）：奉献爱主
  - a. 将上好的爱献给主。
  - b. 向主祷告“但愿我们都作主耶稣热爱的情人！”
5. 分享互动（20 分钟）：
  - a. 彼此问互相答。
  - b. 同伴就操练项目交通，确定本周一起操练时间，彼此代祷，聚会结束。

#### 三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与照顾者联络，提醒鼓励操练项目。
2. 照顾者与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

#### 四. 互动分享问答建议:

1. 请作见证，基督安家在我们心中。
2. 简述基督的身位。
3. 简述基督的工作。
4. 如何经历三一神分赐到三部分的人里面？

# 团体神人生活训练与操练（一）

## 从福音朋友至活力同伴

### 第七周操练指引

#### 一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，家主应已预备好本次聚会的追求材料和设备。
2. 有三种追求材料可以从网上下载：阅读材料；演示文稿（PowerPoint）；录像片段。
  - a. 如果聚会中使用录像片段，请家主预备好电脑，影音播放器，录像片段文件。
  - b. 如果聚会中使用演示文稿，请家主参考阅读材料和录像片段预备话语。
  - c. 如果聚会中使用阅读材料，请家主照预期聚会人数打印好。
3. 家主打电话给照顾者，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

#### 二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 624 首），祷告，释放灵。
2. 彼此简要分享上周操练情形。
3. 介绍操练纲目和操练课程（20 分钟）：第七课 基督的身体与聚会生活。（a. b. c. 任选一种）
4. 讨论本周操练项目（20 分钟）：聚会生活：
  - a. 操练在聚会中如何乃是叫人活，叫人的灵兴起。
  - b. 操练在聚会中如何彼此互相  
---祷告、唱诗、分享
5. 分享互动（20 分钟）：
  - a. 彼此问互相答。
  - b. 同伴就操练项目交通，确定本周一起操练时间，彼此代祷，聚会结束。

#### 三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与照顾者联络，提醒鼓励操练项目。
2. 照顾者与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

#### 四. 互动分享问答建议:

1. 请作见证，团体的恩典是在聚会里。
2. 为何只认识基督仍不够，还必须认识召会？
3. 为何主日要分别出来？



# 团体神人生活训练与操练（一）

## 从福音朋友至活力同伴

### 第八周操练指引

#### 一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，家主应已预备好本次聚会的追求材料和设备。
2. 有三种追求材料可以从网上下载：阅读材料；演示文稿（PowerPoint）；录像片段。
  - a. 如果聚会中使用录像片段，请家主预备好电脑，影音播放器，录像片段文件。
  - b. 如果聚会中使用演示文稿，请家主参考阅读材料和录像片段预备话语。
  - c. 如果聚会中使用阅读材料，请家主照预期聚会人数打印好。
3. 家主打电话给照顾者，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

#### 二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 217 首），祷告，释放灵。
2. 彼此简要分享上周操练情形。
3. 介绍操练纲目和操练课程（20 分钟）：第八课 认识圣灵与被灵充满。（a. b. c. 任选一种）
4. 讨论本周操练项目（20 分钟）：被灵充满
  - a. 操练彻底悔改、认罪，好让圣灵充满。
  - b. 操练呼求主、说主，而被圣灵充满。
5. 分享互动（20 分钟）：
  - a. 彼此问互相答。
  - b. 同伴就操练项目交通，确定本周一起操练时间，彼此代祷，聚会结束。

#### 三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与照顾者联络，提醒鼓励操练项目。
2. 照顾者与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

#### 四. 互动分享问答建议:

1. 请作见证，那灵如同属天的电流，将神一切的所是应用到我们身上。
2. 神如何成了我们的享受？
3. 为何圣灵的充满比圣灵的充溢更宝贵？
4. 如何维持被圣灵充满？

# 团体神人生活训练与操练（一）

## 从福音朋友至活力同伴

### 第九周操练指引

#### 一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，家主应已预备好本次聚会的追求材料和设备。
2. 有三种追求材料可以从网上下载：阅读材料；演示文稿（PowerPoint）；录像片段。
  - a. 如果聚会中使用录像片段，请家主预备好电脑，影音播放器，录像片段文件。
  - b. 如果聚会中使用演示文稿，请家主参考阅读材料和录像片段预备话语。
  - c. 如果聚会中使用阅读材料，请家主照预期聚会人数打印好。
3. 家主打电话给照顾者，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

#### 二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 664 首），祷告，释放灵。
2. 彼此简要分享上周操练情形。
3. 介绍操练纲目和操练课程（20 分钟）：第九课 事奉主与传福音。（a. b. c. 任选一种）
4. 讨论本周操练项目（20 分钟）：传福音  
操练用“人生的奥秘”里面四大段传福音。
5. 分享互动（20 分钟）：
  - a. 彼此问互相答。
  - b. 同伴就操练项目交通，确定本周一起操练时间，彼此代祷，聚会结束。

#### 三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与照顾者联络，提醒鼓励操练项目。
2. 照顾者与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

#### 四. 互动分享问答建议:

1. 请作见证，带着基督的权柄去传福音。
2. 为何所有蒙救赎的人都该事奉神？
3. 事奉主的赏赐是什么？
4. 主立了我们前去结果子，我们如何操练抓住机会传扬福音？

# 团体神人生活训练与操练（一）

## 从福音朋友至活力同伴

### 第十周操练指引

#### 一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，家主应已预备好本次聚会的追求材料和设备。
2. 有三种追求材料可以从网上下载：阅读材料；演示文稿（PowerPoint）；录像片段。
  - a. 如果聚会中使用录像片段，请家主预备好电脑，影音播放器，录像片段文件。
  - b. 如果聚会中使用演示文稿，请家主参考阅读材料和录像片段预备话语。
  - c. 如果聚会中使用阅读材料，请家主照预期聚会人数打印好。
3. 家主打电话给照顾者，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

#### 二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 616 首），祷告，释放灵。
2. 彼此简要分享上周操练情形。
3. 介绍操练纲目和操练课程（20 分钟）：第十课 召会的真理与实行。（a. b. c.选一种）
4. 讨论本周操练项目（20 分钟）：召会的实行
  - a. 如何保守合一，而免分裂？
  - b. 聚会中如何以神永远的经纶为中心？
  - c. 召会生活中，如何有公义、和平、并圣灵中的喜乐？
5. 分享互动（20 分钟）：
  - a. 彼此问互相答。
  - b. 同伴就操练项目交通，确定本周一起操练时间，彼此代祷，聚会结束。

#### 三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与照顾者联络，提醒鼓励操练项目。
2. 照顾者与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

#### 四. 互动分享问答建议:

1. 请作见证，在地方召会中，该有公义、和平、并圣灵中的喜乐，作神国的实际。
2. 召会的所是为何？
3. 召会的称谓为何？
4. 如何竭力保守基督身体的一？

# 团体神人生活训练与操练（一）

## 从福音朋友至活力同伴

### 第十一周操练指引

#### 一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，家主应已预备好本次聚会的追求材料和设备。
2. 有三种追求材料可以从网上下载：阅读材料；演示文稿（PowerPoint）；录像片段。
  - a. 如果聚会中使用录像片段，请家主预备好电脑，影音播放器，录像片段文件。
  - b. 如果聚会中使用演示文稿，请家主参考阅读材料和录像片段预备话语。
  - c. 如果聚会中使用阅读材料，请家主照预期聚会人数打印好。
3. 家主打电话给照顾者，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

#### 二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 417 首），祷告，释放灵。
2. 彼此简要分享上周操练情形。
3. 介绍操练纲目和操练课程（20 分钟）：第十一课 神命定之路与晨晨复兴。（a. b. c. 任选一种）
4. 讨论本周操练项目（20 分钟）：晨晨复兴
  - a. 操练个人晨兴
  - b. 操练团体晨兴
5. 分享互动（20 分钟）：
  - a. 彼此问互相答。
  - b. 同伴就操练项目交通，确定本周一起操练时间，彼此代祷，聚会结束。

#### 三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与照顾者联络，提醒鼓励操练项目。
2. 照顾者与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

#### 四. 互动分享问答建议:

1. 请作见证，每日早晨经历个人的复兴。
2. 简述神命定之路四个步骤。
3. 如何经历每日复兴带进变化？
4. 如何帮助新人进入同样的操练？

# 团体神人生活训练与操练（一）

## 从福音朋友至活力同伴

### 第十二周操练指引

#### 一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，家主应已预备好本次聚会的追求材料和设备。
2. 有三种追求材料可以从网上下载：阅读材料；演示文稿（PowerPoint）；录像片段。
  - a. 如果聚会中使用录像片段，请家主预备好电脑，影音播放器，录像片段文件。
  - b. 如果聚会中使用演示文稿，请家主参考阅读材料和录像片段预备话语。
  - c. 如果聚会中使用阅读材料，请家主照预期聚会人数打印好。
3. 家主打电话给照顾者，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

#### 二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 755 首），祷告，释放灵。
2. 彼此简要分享上周操练情形。
3. 介绍操练纲目和操练课程（20 分钟）：第十二课 国度的真理与基督的再来。（a. b. c. 任选一种）
4. 讨论本周操练项目（20 分钟）：基督的再来
  - a. 操练以彼此祷告，来加强爱慕主的显现。
  - b. 操练彼此鼓励，以等候主来。
5. 分享互动（20 分钟）：
  - a. 彼此问互相答。
  - b. 同伴就操练项目交通，确定本周一起操练时间，彼此代祷，聚会结束。

#### 三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与照顾者联络，提醒鼓励操练项目。
2. 照顾者与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

#### 四. 互动分享问答建议:

1. 请作见证，如何活在诸天之国的实际里。
2. 如何有份诸天之国的实现？
3. 基督来临的兆头为何？
4. 如何警醒预备主来？