

團體神人生活訓練與操練（一）

從福音朋友至活力同伴

# 每週操練指引

建立有活力，有新人，有方向的家中團體生活！

把新人建造到團體生活裏！

把活力排在家中實行出來！

姓名: \_\_\_\_\_

所屬召會: \_\_\_\_\_

# 團體神人生活訓練與操練（一）

## 從福音朋友至活力同伴

### 第一周操練指引

#### 一. 會前的預備：

1. 聚會一小時前，家主應已預備好本次聚會的追求材料和設備。
2. 有三種追求材料可以從網上下載：閱讀材料；演示文稿（PowerPoint）；錄影片段。
  - a. 如果聚會中使用錄影片段，請家主預備好電腦，影音播放器，錄影片段檔。
  - b. 如果聚會中使用演示文稿，請家主參考閱讀材料和錄影片段預備話語。
  - c. 如果聚會中使用閱讀材料，請家主照預期聚會人數列印好。
3. 家主打電話給照顧者，一同為操練項目禱告。提醒新人聚會時間，安排交通。

#### 二. 聚會內容：

1. 聚會準時開始，可先唱詩歌（建議大本 210 首），禱告，釋放靈。
2. 介紹操練綱目和操練課程（20 分鐘）：第一課 調和的靈與呼求主名。（a. b. c. 任選一種）
3. 討論本周操練項目（20 分鐘）：呼求主名，例如包括：
  - a. 以聽得見的聲音呼求祂。
  - b. 停下魂的活動，從深處，用口、用心、用靈來說，“哦，主耶穌。”
  - c. 早晨一起來先呼求主的名；隨時隨地呼求祂的名。
4. 分享互動（20 分鐘）：
  - a. 彼此問互相答。
  - b. 確定操練同伴（照顧者與新人）。
  - c. 同伴就操練項目交通，確定本週一起操練時間，彼此代禱，聚會結束。

#### 三. 會後跟進：

1. 聚會後一周裏，家主與照顧者聯絡，提醒鼓勵操練項目。
2. 照顧者與新人保持經常聯絡（至少照預定時間），落實操練項目。

#### 四. 互動分享問答建議：

1. 請作呼求主名的見證。
2. 請說明基督徒的生活在於靈。
3. 請根據聖經，說明建立呼求主名的生活，就是操練靈實際之路。
4. 如何建立呼求主名的生活？

# 團體神人生活訓練與操練（一）

## 從福音朋友至活力同伴

### 第二周操練指引

#### 一. 會前的預備：

1. 聚會一小時前，家主應已預備好本次聚會的追求材料和設備。
2. 有三種追求材料可以從網上下載：閱讀材料；演示文稿（PowerPoint）；錄影片段。
  - a. 如果聚會中使用錄影片段，請家主預備好電腦，影音播放器，錄影片段檔。
  - b. 如果聚會中使用演示文稿，請家主參考閱讀材料和錄影片段預備話語。
  - c. 如果聚會中使用閱讀材料，請家主照預期聚會人數列印好。
3. 家主打電話給照顧者，一同為操練項目禱告。提醒新人聚會時間，安排交通。

#### 二. 聚會內容：

1. 聚會準時開始，可先唱詩歌（建議大本 241 首），禱告，釋放靈。
2. 彼此簡要分享上周操練情形。
3. 介紹操練綱目和操練課程（20 分鐘）：第二課 法理的救贖與生機的救恩。（a. b. c. 任選一種）
4. 討論本周操練項目（20 分鐘）：呼求主名，例如包括：
  - a. 真向主敞開，呼求主的名，做屬靈的深呼吸，把主吸到裏頭。
  - b. 呼求主的名，擊敗我們裏面消極的事物。
  - c. 天天、時時來實行呼求主名。
5. 分享互動（20 分鐘）：
  - a. 彼此問互相答。
  - b. 同伴就操練項目交通，確定本週一起操練時間，彼此代禱，聚會結束。

#### 三. 會後跟進：

1. 聚會後一周裏，家主與照顧者聯絡，提醒鼓勵操練項目。
2. 照顧者與新人保持經常聯絡（至少照預定時間），落實操練項目。

#### 四. 互動分享問答建議：

1. 請作呼求主名的見證。
2. 簡單說明神完整的救恩。神的義對你有什麼用處呢？
3. 神生機的救恩包括哪些步驟？

# 團體神人生活訓練與操練（一）

## 從福音朋友至活力同伴

### 第三周操練指引

#### 一. 會前的預備：

1. 聚會一小時前，家主應已預備好本次聚會的追求材料和設備。
2. 有三種追求材料可以從網上下載：閱讀材料；演示文稿（PowerPoint）；錄影片段。
  - a. 如果聚會中使用錄影片段，請家主預備好電腦，影音播放器，錄影片段檔。
  - b. 如果聚會中使用演示文稿，請家主參考閱讀材料和錄影片段預備話語。
  - c. 如果聚會中使用閱讀材料，請家主照預期聚會人數列印好。
3. 家主打電話給照顧者，一同為操練項目禱告。提醒新人聚會時間，安排交通。

#### 二. 聚會內容：

1. 聚會準時開始，可先唱詩歌（建議大本 586 首），禱告，釋放靈。
2. 彼此簡要分享上周操練情形。
3. 介紹操練綱目和操練課程（20 分鐘）：第三課 生命的話與禱讀主話。（a. b. c. 任選一種）
4. 討論本周操練項目（20 分鐘）：禱讀主話  
個人禱讀主話---快、短、真、新
5. 分享互動（20 分鐘）：
  - a. 彼此問互相答。
  - b. 同伴就操練項目交通，確定本週一起操練時間，彼此代禱，聚會結束。

#### 三. 會後跟進：

1. 聚會後一周裏，家主與照顧者聯絡，提醒鼓勵操練項目。
2. 照顧者與新人保持經常聯絡（至少照預定時間），落實操練項目。

#### 四. 互動分享問答建議：

1. 請作見證，借著禱讀主話，享受神作食物。
2. 聖經是神的呼出，我們的態度該如何？
3. 如何象才生的嬰孩一樣，切慕那純淨的話奶？
4. 禱讀心得分享。

# 團體神人生活訓練與操練（一）

## 從福音朋友至活力同伴

### 第四周操練指引

#### 一. 會前的預備：

1. 聚會一小時前，家主應已預備好本次聚會的追求材料和設備。
2. 有三種追求材料可以從網上下載：閱讀材料；演示文稿（PowerPoint）；錄影片段。
  - a. 如果聚會中使用錄影片段，請家主預備好電腦，影音播放器，錄影片段檔。
  - b. 如果聚會中使用演示文稿，請家主參考閱讀材料和錄影片段預備話語。
  - c. 如果聚會中使用閱讀材料，請家主照預期聚會人數列印好。
3. 家主打電話給照顧者，一同為操練項目禱告。提醒新人聚會時間，安排交通。

#### 二. 聚會內容：

1. 聚會準時開始，可先唱詩歌（建議大本 448 首），禱告，釋放靈。
2. 彼此簡要分享上周操練情形。
3. 介紹操練綱目和操練課程（20 分鐘）：第四課 三一神的啓示與行動。（a. b. c. 任選一種）
4. 討論本周操練項目（20 分鐘）：禱讀主話  
團體禱讀主話---快、短、真、新
5. 分享互動（20 分鐘）：
  - a. 彼此問互相答。
  - b. 同伴就操練項目交通，確定本週一起操練時間，彼此代禱，聚會結束。

#### 三. 會後跟進：

1. 聚會後一周裏，家主與照顧者聯絡，提醒鼓勵操練項目。
2. 照顧者與新人保持經常聯絡（至少照預定時間），落實操練項目。

#### 四. 互動分享問答建議：

1. 請作見證，借著禱讀主話，接觸神自己。
2. 簡述聖經中所啓示的三一神。
3. 請說明林後十三章十四節。
4. 如何建立享受三一神的生活？

# 團體神人生活訓練與操練（一）

## 從福音朋友至活力同伴

### 第五周操練指引

#### 一. 會前的預備：

1. 聚會一小時前，家主應已預備好本次聚會的追求材料和設備。
2. 有三種追求材料可以從網上下載：閱讀材料；演示文稿（PowerPoint）；錄影片段。
  - a. 如果聚會中使用錄影片段，請家主預備好電腦，影音播放器，錄影片段檔。
  - b. 如果聚會中使用演示文稿，請家主參考閱讀材料和錄影片段預備話語。
  - c. 如果聚會中使用閱讀材料，請家主照預期聚會人數列印好。
3. 家主打電話給照顧者，一同為操練項目禱告。提醒新人聚會時間，安排交通。

#### 二. 聚會內容：

1. 聚會準時開始，可先唱詩歌（建議大本 339 首），禱告，釋放靈。
2. 彼此簡要分享上周操練情形。
3. 介紹操練綱目和操練課程（20 分鐘）：第五課 神的經綸與奉獻愛主。（a. b. c. 任選一種）
4. 討論本周操練項目（20 分鐘）：奉獻愛主
  - a. 因著主愛的沖激，將自己全人奉獻給主；寫下奉獻心願單。
  - b. 在禱告的靈中，向主宣告奉獻心願。
5. 分享互動（20 分鐘）：
  - a. 彼此問互相答。
  - b. 同伴就操練項目交通，確定本週一起操練時間，彼此代禱，聚會結束。

#### 三. 會後跟進：

1. 聚會後一周裏，家主與照顧者聯絡，提醒鼓勵操練項目。
2. 照顧者與新人保持經常聯絡（至少照預定時間），落實操練項目。

#### 四. 互動分享問答建議：

1. 請作見證，奉獻自己給主的一件美事。
2. 何謂神的經綸？
3. 神經綸的內容為何？
4. 如何與神的經綸配合？

# 團體神人生活訓練與操練（一）

## 從福音朋友至活力同伴

### 第六周操練指引

#### 一. 會前的預備：

1. 聚會一小時前，家主應已預備好本次聚會的追求材料和設備。
2. 有三種追求材料可以從網上下載：閱讀材料；演示文稿（PowerPoint）；錄影片段。
  - a. 如果聚會中使用錄影片段，請家主預備好電腦，影音播放器，錄影片段檔。
  - b. 如果聚會中使用演示文稿，請家主參考閱讀材料和錄影片段預備話語。
  - c. 如果聚會中使用閱讀材料，請家主照預期聚會人數列印好。
3. 家主打電話給照顧者，一同為操練項目禱告。提醒新人聚會時間，安排交通。

#### 二. 聚會內容：

1. 聚會準時開始，可先唱詩歌（建議大本 382 首），禱告，釋放靈。
2. 彼此簡要分享上周操練情形。
3. 介紹操練綱目和操練課程（20 分鐘）：第六課 基督的啓示與經歷。（a. b. c. 任選一種）
4. 討論本周操練項目（20 分鐘）：奉獻愛主
  - a. 將上好的愛獻給主。
  - b. 向主禱告“但願我們都作主耶穌熱愛的情人！”
5. 分享互動（20 分鐘）：
  - a. 彼此問互相答。
  - b. 同伴就操練項目交通，確定本週一起操練時間，彼此代禱，聚會結束。

#### 三. 會後跟進：

1. 聚會後一周裏，家主與照顧者聯絡，提醒鼓勵操練項目。
2. 照顧者與新人保持經常聯絡（至少照預定時間），落實操練項目。

#### 四. 互動分享問答建議：

1. 請作見證，基督安家是我們心中。
2. 簡述基督的身位。
3. 簡述基督的工作。
4. 如何經歷三一神分賜到三部分的人裏面？

# 團體神人生活訓練與操練（一）

## 從福音朋友至活力同伴

### 第七周操練指引

#### 一. 會前的預備：

1. 聚會一小時前，家主應已預備好本次聚會的追求材料和設備。
2. 有三種追求材料可以從網上下載：閱讀材料；演示文稿（PowerPoint）；錄影片段。
  - a. 如果聚會中使用錄影片段，請家主預備好電腦，影音播放器，錄影片段檔。
  - b. 如果聚會中使用演示文稿，請家主參考閱讀材料和錄影片段預備話語。
  - c. 如果聚會中使用閱讀材料，請家主照預期聚會人數列印好。
3. 家主打電話給照顧者，一同為操練項目禱告。提醒新人聚會時間，安排交通。

#### 二. 聚會內容：

1. 聚會準時開始，可先唱詩歌（建議大本 624 首），禱告，釋放靈。
2. 彼此簡要分享上周操練情形。
3. 介紹操練綱目和操練課程（20 分鐘）：第七課 基督的身體與聚會生活。（a. b. c. 任選一種）
4. 討論本周操練項目（20 分鐘）：聚會生活：
  - a. 操練在聚會中如何乃是叫人活，叫人的靈興起。
  - b. 操練在聚會中如何彼此互相  
---禱告、唱詩、分享
5. 分享互動（20 分鐘）：
  - a. 彼此問互相答。
  - b. 同伴就操練項目交通，確定本週一起操練時間，彼此代禱，聚會結束。

#### 三. 會後跟進：

1. 聚會後一周裏，家主與照顧者聯絡，提醒鼓勵操練項目。
2. 照顧者與新人保持經常聯絡（至少照預定時間），落實操練項目。

#### 四. 互動分享問答建議：

1. 請作見證，團體的恩典是在聚會裏。
2. 為何只認識基督仍不夠，還必須認識召會？
3. 為何主日要分別出來？



# 團體神人生活訓練與操練（一）

## 從福音朋友至活力同伴

### 第八周操練指引

#### 一. 會前的預備：

1. 聚會一小時前，家主應已預備好本次聚會的追求材料和設備。
2. 有三種追求材料可以從網上下載：閱讀材料；演示文稿（PowerPoint）；錄影片段。
  - a. 如果聚會中使用錄影片段，請家主預備好電腦，影音播放器，錄影片段檔。
  - b. 如果聚會中使用演示文稿，請家主參考閱讀材料和錄影片段預備話語。
  - c. 如果聚會中使用閱讀材料，請家主照預期聚會人數列印好。
3. 家主打電話給照顧者，一同為操練項目禱告。提醒新人聚會時間，安排交通。

#### 二. 聚會內容：

1. 聚會準時開始，可先唱詩歌（建議大本 217 首），禱告，釋放靈。
2. 彼此簡要分享上周操練情形。
3. 介紹操練綱目和操練課程（20 分鐘）：第八課 認識聖靈與被靈充滿。（a. b. c. 任選一種）
4. 討論本周操練項目（20 分鐘）：被靈充滿
  - a. 操練徹底悔改、認罪，好讓聖靈充滿。
  - b. 操練呼求主、說主，而被聖靈充滿。
5. 分享互動（20 分鐘）：
  - a. 彼此問互相答。
  - b. 同伴就操練項目交通，確定本週一起操練時間，彼此代禱，聚會結束。

#### 三. 會後跟進：

1. 聚會後一周裏，家主與照顧者聯絡，提醒鼓勵操練項目。
2. 照顧者與新人保持經常聯絡（至少照預定時間），落實操練項目。

#### 四. 互動分享問答建議：

1. 請作見證，那靈如同屬天的電流，將神一切的所是應用到我們身上。
2. 神如何成了我們的享受？
3. 為何聖靈的充滿比聖靈的充溢更寶貴？
4. 如何維持被聖靈充滿？

# 團體神人生活訓練與操練（一）

## 從福音朋友至活力同伴

### 第九周操練指引

#### 一. 會前的預備：

1. 聚會一小時前，家主應已預備好本次聚會的追求材料和設備。
2. 有三種追求材料可以從網上下載：閱讀材料；演示文稿（PowerPoint）；錄影片段。
  - a. 如果聚會中使用錄影片段，請家主預備好電腦，影音播放器，錄影片段檔。
  - b. 如果聚會中使用演示文稿，請家主參考閱讀材料和錄影片段預備話語。
  - c. 如果聚會中使用閱讀材料，請家主照預期聚會人數列印好。
3. 家主打電話給照顧者，一同為操練項目禱告。提醒新人聚會時間，安排交通。

#### 二. 聚會內容：

1. 聚會準時開始，可先唱詩歌（建議大本 664 首），禱告，釋放靈。
2. 彼此簡要分享上周操練情形。
3. 介紹操練綱目和操練課程（20 分鐘）：第九課 事奉主與傳福音。（a. b. c. 任選一種）
4. 討論本周操練項目（20 分鐘）：傳福音  
操練用“人生的奧秘”裏面四大段傳福音。
5. 分享互動（20 分鐘）：
  - a. 彼此問互相答。
  - b. 同伴就操練項目交通，確定本週一起操練時間，彼此代禱，聚會結束。

#### 三. 會後跟進：

1. 聚會後一周裏，家主與照顧者聯絡，提醒鼓勵操練項目。
2. 照顧者與新人保持經常聯絡（至少照預定時間），落實操練項目。

#### 四. 互動分享問答建議：

1. 請作見證，帶著基督的權柄去傳福音。
2. 為何所有蒙救贖的人都該事奉神？
3. 事奉主的賞賜是什麼？
4. 主立了我們前去結果子，我們如何操練抓住機會傳揚福音？

# 團體神人生活訓練與操練（一）

## 從福音朋友至活力同伴

### 第十周操練指引

#### 一. 會前的預備：

1. 聚會一小時前，家主應已預備好本次聚會的追求材料和設備。
2. 有三種追求材料可以從網上下載：閱讀材料；演示文稿（PowerPoint）；錄影片段。
  - a. 如果聚會中使用錄影片段，請家主預備好電腦，影音播放器，錄影片段檔。
  - b. 如果聚會中使用演示文稿，請家主參考閱讀材料和錄影片段預備話語。
  - c. 如果聚會中使用閱讀材料，請家主照預期聚會人數列印好。
3. 家主打電話給照顧者，一同為操練項目禱告。提醒新人聚會時間，安排交通。

#### 二. 聚會內容：

1. 聚會準時開始，可先唱詩歌（建議大本 616 首），禱告，釋放靈。
2. 彼此簡要分享上周操練情形。
3. 介紹操練綱目和操練課程（20 分鐘）：第十課 召會的真理與實行。（a. b. c.選一種）
4. 討論本周操練項目（20 分鐘）：召會的實行
  - a. 如何保守合一，而免分裂？
  - b. 聚會中如何以神永遠的經綸為中心？
  - c. 召會生活中，如何有公義、和平、並聖靈中的喜樂？
5. 分享互動（20 分鐘）：
  - a. 彼此問互相答。
  - b. 同伴就操練項目交通，確定本週一起操練時間，彼此代禱，聚會結束。

#### 三. 會後跟進：

1. 聚會後一周裏，家主與照顧者聯絡，提醒鼓勵操練項目。
2. 照顧者與新人保持經常聯絡（至少照預定時間），落實操練項目。

#### 四. 互動分享問答建議：

1. 請作見證，在地方召會中，該有公義、和平、並聖靈中的喜樂，作神國的實際。
2. 召會的所是為何？
3. 召會的稱謂為何？
4. 如何竭力保守基督身體的一？

# 團體神人生活訓練與操練（一）

## 從福音朋友至活力同伴

### 第十一周操練指引

#### 一. 會前的預備：

1. 聚會一小時前，家主應已預備好本次聚會的追求材料和設備。
2. 有三種追求材料可以從網上下載：閱讀材料；演示文稿（PowerPoint）；錄影片段。
  - a. 如果聚會中使用錄影片段，請家主預備好電腦，影音播放器，錄影片段檔。
  - b. 如果聚會中使用演示文稿，請家主參考閱讀材料和錄影片段預備話語。
  - c. 如果聚會中使用閱讀材料，請家主照預期聚會人數列印好。
3. 家主打電話給照顧者，一同為操練項目禱告。提醒新人聚會時間，安排交通。

#### 二. 聚會內容：

1. 聚會準時開始，可先唱詩歌（建議大本 417 首），禱告，釋放靈。
2. 彼此簡要分享上周操練情形。
3. 介紹操練綱目和操練課程（20 分鐘）：第十一課 神命定之路與晨晨復興。（a. b. c. 任選一種）
4. 討論本周操練項目（20 分鐘）：晨晨復興
  - a. 操練個人晨興
  - b. 操練團體晨興
5. 分享互動（20 分鐘）：
  - a. 彼此問互相答。
  - b. 同伴就操練項目交通，確定本週一起操練時間，彼此代禱，聚會結束。

#### 三. 會後跟進：

1. 聚會後一周裏，家主與照顧者聯絡，提醒鼓勵操練項目。
2. 照顧者與新人保持經常聯絡（至少照預定時間），落實操練項目。

#### 四. 互動分享問答建議：

1. 請作見證，每日早晨經歷個人的復興。
2. 簡述神命定之路四個步驟。
3. 如何經歷每日復興帶進變化？
4. 如何幫助新人進入同樣的操練？

# 團體神人生活訓練與操練（一）

## 從福音朋友至活力同伴

### 第十二周操練指引

#### 一. 會前的預備：

1. 聚會一小時前，家主應已預備好本次聚會的追求材料和設備。
2. 有三種追求材料可以從網上下載：閱讀材料；演示文稿（PowerPoint）；錄影片段。
  - a. 如果聚會中使用錄影片段，請家主預備好電腦，影音播放器，錄影片段檔。
  - b. 如果聚會中使用演示文稿，請家主參考閱讀材料和錄影片段預備話語。
  - c. 如果聚會中使用閱讀材料，請家主照預期聚會人數列印好。
3. 家主打電話給照顧者，一同為操練項目禱告。提醒新人聚會時間，安排交通。

#### 二. 聚會內容：

1. 聚會準時開始，可先唱詩歌（建議大本 755 首），禱告，釋放靈。
2. 彼此簡要分享上周操練情形。
3. 介紹操練綱目和操練課程（20 分鐘）：第十二課 國度的真理與基督的再來。（a. b. c. 任選一種）
4. 討論本周操練項目（20 分鐘）：基督的再來
  - a. 操練以彼此禱告，來加強愛慕主的顯現。
  - b. 操練彼此鼓勵，以等候主來。
5. 分享互動（20 分鐘）：
  - a. 彼此問互相答。
  - b. 同伴就操練項目交通，確定本週一起操練時間，彼此代禱，聚會結束。

#### 三. 會後跟進：

1. 聚會後一周裏，家主與照顧者聯絡，提醒鼓勵操練項目。
2. 照顧者與新人保持經常聯絡（至少照預定時間），落實操練項目。

#### 四. 互動分享問答建議：

1. 請作見證，如何活在諸天之國的實際裏。
2. 如何有份諸天之國的實現？
3. 基督來臨的兆頭為何？
4. 如何警醒預備主來？