

团体神人生活训练与操练（一）

从福音朋友至活力同伴

# 每周操练纲目

建立有活力，有新人，有方向的家中团体生活！

把新人建造到团体生活里！

把活力排在家中实行出来！

姓名:\_\_\_\_\_

所属召会:\_\_\_\_\_

# 第一课 调和的灵与呼求主名

## 壹 基督徒的生活在于灵：

- 一 我们灵的根源乃是神，人的灵是神特别造的，以完成神造天地的目的—约四 24，亚十二 1。
- 二 我们的灵是器皿，可以接触并盛装是灵的神—创一 26，二 7；林后四 7。
- 三 基督已经成为赐生命的灵，在我们灵里作我们的生命和生命的供应—林前十五 45 下，六 17，提后一 6~7。

## 贰 我们需要操练灵，建立呼求主名的生活：

- 一 主的名，就是祂的人位，乃是包罗万有复合的灵—歌一 3：
  1. 耶稣：耶和华救主，耶和华救恩—太 W—21。
  2. 基督：弥赛亚，神的受膏者—太一 16。
  3. 以马内利：神与我们同在一太一 23。
- 二 呼求主名乃是享受主的路—罗十 12 下~13；林前一 2。
- 三 呼求主名就是运用灵祷告，是我们属灵的深呼吸—帖前五 16~19。
- 四 天天呼求主名，在灵中生活行动—提后二 22；罗十 12 下~13。

## 第二课 法理的救赎与生机的救恩

### 壹 神完整的救恩有法理与生机的两面：

- 一 法理的一面，是神救恩的手续，藉基督的救赎，使神的救恩完全合乎神公义律法的要求。
- 二 生机的一面，是神救恩的成全，藉基督的生命，使信徒在神的生命上长大、变化而成熟。

### 贰 神救恩法理的一面：

- 一 凭着神的义—罗一 17 上；三 21 ~ 26；九 30 ~ 31。
- 二 神照着祂的公义，为罪人完成了祂公义律法的一切要求。
- 三 使罪人在神面前得着赦罪、（路二四 47、）洗净、（来一 3、）称义、（罗三 24、）与神和好、（罗五 10 上、）在地位上成圣归神，（林前一 2，来十三 12，）而进入神的恩典中，以完成神救恩的目的。

### 叁 神救恩生机的一面：

- 一 借着基督的生命，使信徒重生，开始在神的生命上天天长大而有变化，要继续长大而成熟—罗五 16。
- 二 重生乃是神整个救恩的中心，也是神的救恩在生机方面的开始—多三 5，约一 13，三 3。
- 三 变化是神的生命在信徒里面新陈代谢的作用—林后三 18。

### 肆 得救的证实：

- 一 一信就“已经”得救了—约壹二 12，西二 13。
- 二 现在就能知道自己已经得救了—约壹五 13，三 14，罗八 16。

## 第三课 生命的话与祷读主话

### 壹 对圣经的基本认识：

- 一 圣经字字句句都是神的呼出，我们需要有信心完全接受圣经的每一句话—提后三 16，彼后一 20~21，启二二 18~19。
- 二 圣经的中心思想：为耶稣基督作见证—约五 39。

### 贰 圣经是生命的话，作神的解释、说明和彰显—约一 1~4：

- 一 圣经的话，是发表神的自己，说明神的自己—提后三 16。
- 二 圣经是神的话，乃是神的呼出—太四 4，彼前二 2。
- 三 圣经是主的话，乃是我们生命的食量—约六 63。
  - 1 从主话中，得着营养供应和生命
  - 2 象才生的婴孩一样，切慕那纯净的话奶
- 四 圣经是主的话，就是灵，就是生命

### 参 我们需要借着祷读主话，接受并享受这生命的话：

- 一 借着祷读主话，接触神自己—弗六 17~18 上。
- 二 借着祷读主话，享受神作食物—赛五五 2 下，启二 7。
- 三 如何祷读主话—弗六 17~18 上。
  - 1 用灵祷读神的话
  - 2 与圣徒一同祷读
  - 3 祷读四诀

## 第四课 三一神的启示与行动

### 壹 圣经纯正的话语所启示的三一神：

- 一 神是独一的——诗八六 10，赛四五 5，林前八 4。
- 二 却又有父、子、灵三方面的讲究：
- 三 父、子、灵，从永远到永远，同时共存，互相内在，不相分离——太三 16~17，约十四 10，26。
- 四 父、子、灵三者是一——赛九 6，约十 30，林前十五 45 下，林后三 17：

### 贰 神是三一的原因：要将自己分赐给我们，作到我们里面，给我们享受，作我们的生命和一切：

- 一 三一神在信徒里面——弗四 6，西一 27，约十四 17。
- 二 父、子、灵不是三位神，乃是一位神来给我们得着并享受的三方面——林后十三 14：
- 三 惟有敞开的器皿能接受三一神的分赐——罗九 23，林后四 7。信祂（灵开），爱祂（心开），呼求祂（口开）——弗三 17，约十四 23，罗十 12~13。
- 四 信祂（灵开），爱祂（心开），呼求祂（口开）

### 叁 三一神的启示与行动

- 一 三一神的说话成了祂写下来的话——提后三 16~17
- 二 三一神的话包含并传输祂神圣的启示——弗一 17，启二二 18~19
- 三 三一神在祂的神圣启示里并照着祂的神圣启示行动——彼后三 3~6
- 四 三一神的行动，乃是为着完成祂永远的经纶——提前一 4，弗一 10，三 9

## 第五课 神的经纶与奉献爱主

### 壹 一个爱主的基督徒必须看见神的经纶：

- 一 神的经纶乃是神的家庭行政，神的计划与安排—弗—9~10。
- 二 神的经纶的内容：在神圣的三一里要将神自己分赐到祂所拣选的人里面，为着产生召会作神的国，完成于新耶路撒冷—弗三8,二20~21，启二—2。
- 三 神乃是借着祂的分赐，完成祂永远的经纶，将神自己分赐给人，第一步是成为肉体，第二步乃是成为赐生命的灵—约—14，林前十五45下。
- 四 圣经专讲神的经纶，“神成为人，人称为神”就是全部圣经的纲要—林前十五45下，太十六18。

### 贰 我们认识了神的经纶，就自然奉献爱主，与神的经纶配合—林后五14~15：

- 一 神爱我们，出了重价，用祂的宝血买了我们归祂—彼前一19，林前六20。
- 二 奉献是主权的转移，基督作主，拥有我们，在我们身上完成祂的经纶。
- 三 我们是以灵来相信主、接受主；我们是以心来爱主、享受主—约四24，太二二37。
  - 四 但愿我们都作主耶稣热爱的情人—彼前一18。

## 第六课 基督所是的启示

### 壹 认识基督：

- 一 主耶稣就是基督—约—45，二十31，徒二36，太十六16，西二6。
- 二 基督的身位（祂的所是）：祂是神的儿子，也就是神（完整的神）；是人子，也就是人（完全的人）；是那灵；是创造主—来—10，也是一切受造之物的首生者—西—15，太十六16，罗九5，提前二5，来二14、17，林前十五45下，林后三17上。
- 三 基督的工作（祂的所作）：创造万有；成为肉体；钉死；复活；升天；尽祂天上的职事；再来；设立千年国；完成新耶路撒冷—来—10，约—14，林前十五45下，腓二6~11，约十17~18；来八1~2；帖前四16~17，启二十6，二—2。
- 四 我们需要追求认识基督—腓三10
  - 1 特殊地认识基督所是的丰富，是追侧不尽的。
  - 2 要凭基督在祂三个神圣奥秘时期中丰满的职事，经历并享受基督（赢得基督）

### 贰 经历基督—弗三17上：

- 一 主耶稣不仅是我们的救赎主，也是赐我们生命的灵—林前十五45下，罗八10，34。
- 二 基督不仅住在我们灵里，祂还要安家在我们心里，浸透并扩展到我们全人—弗三17。
- 三 三一神分赐道三部分人里面—帖前五23。

# 第七课 基督的身体与聚会生活

## 壹 一个追求的基督徒，必须认识基督的身体：

- 一 召会是基督的身体，由众肢体所组成—弗一 23，罗十二 5。
  - 1 召会是蒙神呼召出来的会众—太十六 18。
  - 2 只认识基督仍不够，还必须认识召会—15~18 节
- 二 基督的身体在实行上显为许多地方召会—弗一 23，加一 2
  - 1 以一地一会为原则—徒八 1，十三 1。
  - 2 需要分辨祂的身体，并且留在身体里。
- 三 我们必须活在基督的身体里，得着身体一切的供应—林前十二 20。

## 贰 聚会的原则与聚会的生活：

- 一 聚会乃是神对信徒的命定—来十 24~25。
  - 1 聚会乃是属灵生命的要求。
  - 2 聚会乃是叫人活，叫人的灵兴起。
  - 3 团体的恩典是在聚会里
- 二 主日分别出来—徒二十七。
- 三 召会生活中的各种聚会：
  - 1 擘饼聚会—徒二十七。
  - 2 申言聚会—林前十四 26。
  - 3 祷告聚会—徒十二 12。
  - 4 排聚会—五 42。



# 第八课 认识圣灵与被灵充满

## 壹 认识圣灵的所是：

- 一 圣灵是神圣三一的第三者，是三一神的终极完成——太二八 19。
- 二 父神是源头，子神是流出，圣灵是三一神对信徒的临及与进入——林后十三 14。
- 三 圣灵的称呼：
  - 1 在旧约时代：“神的灵”、“耶和华的灵”——创一 2，代下二十 14。
  - 2 在新约时代：“圣灵”、“耶稣的灵”、“基督的灵”、“耶稣基督的灵”、“生命的灵”、“赐生命的灵”、“那灵”——路一 35，徒十六 7，罗八 9，腓一 19，罗八 2，林前十五 45，约七 39。
  - 3 那灵乃是圣灵经过以上所述，祂所是的种种而成的，所以是包罗万有、终极完成的灵，作三一神的终极完成，以临及并进入信入基督的人——约七 39。

## 贰 经历被圣灵的充满：

- 一 我们——信主，就得着圣灵——徒一 8，约十四 17。
- 二 我们需要天天彻底的祷告并认罪，让圣灵充满里面的每一部分——弗五 18~20，徒十三 52。
- 三 操练呼求主、说主，而被圣灵充满——罗十二 13，林前十二 3，西三 16。

# 第九课 事奉主与传福音

## 壹 事奉主：

- 一 事奉主的动机—出二 5~6，罗十二 1，路一 74~75。。
- 二 事奉主的意义—林前七 22，罗十四 7~9。
- 三 所有蒙救赎的人都该是事奉神的人—出三 18，帖前一 9。
- 四 事奉主的赏赐—约十二 26，路十二 37，太二五 21,23。
- 五 我们需要借着生养教建，完成职事的工作—弗四 11~12。
  - 1 生—传扬福音，拯救罪人。
  - 2 养—喂养主的小羊。
  - 3 教—成全圣徒，建造基督的身体。
  - 4 建—借着申言为主说话，建造召会。

## 贰 传福音：

- 一 福音的定义—罗十 15。
- 二 专—为福音而活。
- 三 带着基督的权柄出去 —太二八 18，路十 2~6。
- 四 主立了我们前去结果子，并使我们的果子常存 —约十五 16。
- 五 叩访有功效的律：
  - 1 祷告、认罪、对付罪、被圣灵充满
  - 2 操练智慧地说话。
  - 3 学习抓住机会
  - 4 操练坚定持续

## 第十课 召会的真理与实行

### 壹 召会的所是：

- 一 召出的会众—太十六 18。
- 二 基督的身体—弗一 23。
- 三 基督的配偶—弗五 25。
- 四 神的家—提前三 15。
- 五 新人—弗二 14~15。

### 贰 召会的实行：

- 一 基督宇宙的身体乃是神宇宙的家，也是神的国。
- 二 出现在各城，成为各城的地方召会，一城只限一会，为保守合一，而免分裂—徒八 1，十三 1，启一 4，11。
- 三 各地的地方召会虽因地理而分散，却不可因任何道理或事故而分开—林前一 10~13。
- 四 神的独一召会在全球虽显为众多地方召会，却仍是基督宇宙惟一的身体，不当分门别类，成为宗派工会—十 16~17。
- 五 各召会中不可有任何的教阶组织或阶级制度。
- 六 各处的地方召会，都以神永远的经纶为中心，作基督惟一的见证—提前一 3~4。
- 七 在地方召会中，该有公义、和平并圣灵中的喜乐，作神国的实际——罗十四 17。

参 召会的立场与光景—弗四 3，启二~三。

肆 基督身体的交通—林前十二 12~13。

伍 认识宗派—加五 19~20，多三 10。

陆 当竭力保守基督身体的一—弗四 1~3。

# 第十一课 神命定之路与晨晨复兴

## 壹 神命定之路乃是神所命定实行新约经纶的路：

- 一 要实行新约的经纶，就需要看见神圣的经纶—提前一 4。
- 二 出去叩门访问人，就是为着这经纶，并且应该联于神圣的经纶—徒五 42，弗三 9~11。
- 三 神永远的经纶牵涉并包含了成千成万的平安之子；这些平安之子需要我们去到他们家中访问。

## 贰 新路的成功在于召会作到家庭里，圣徒作到真理里。

## 参 神命定之路四个步骤—生、养、教、建：

- 一 生—前去看人：
- 二 养—一家聚会照顾：
- 三 教—排聚会教导成全—来十 24~25：
- 四 建—召会聚会中申言—林前十四 31：

## 肆 新路的生活：

- 一 晨兴：
  - 1 操练灵第一步—呼求主名。
  - 2 操练灵第二步—祷读主话。
  - 3 个人的晨兴。
  - 4 与同伴晨兴。
- 二 晨晨复兴，日日更新—哀三 22~23，林后四 16：
  - 1 每日的复兴带进变化。
  - 2 每日过奉献的生活。
  - 3 帮助新人进入同样的操练。

# 第十二课 国度的真理与基督的再来

## 壹 诸天之国的实际

乃得胜之召会生活的实际，在召会时代对寻求的信徒是操练—太五~七。

## 贰 诸天之国的外表

乃基督教国的外表，在召会时代与召会一同存在—太十三 24~43。

## 参 诸天之国的实现

乃千年国的属天部分，给得胜圣徒的赏赐—太十三 43，提后四 18。

## 肆 基督来临和世代终结的兆头—太二四 30，启一 7：

- 一 以色列的复兴—太二四 32。
- 二 圣殿的重建。
- 三 大灾难—太二四 21。
- 四 敌基督。
- 五 圣徒被提—太二四 40~41。

## 伍 信徒对基督来临的态度—儆醒预备—太二四 42~44，二五 13：

- 一 在生命上儆醒，预备油在器皿里—太二五 1~4。
- 二 在服事上忠信，运用主给我们的恩赐—太二五 14~30。
- 三 爱慕，等候，以此为勉励—提后四 7~8。
- 四 儆醒预备，祈求得胜—彼后一 19。