

10 10 10 10 副 (英 811)

降 B 大调 G/4

B^b 5 3 6 5 3 i | F⁷ 7 5 2̇ i - - | G^m i i i E^b i 7 i |

一 主啊,我心我灵 又渴又饥, 今来就你,求你

C⁷ 2̇ 2̇ 3̇ F - - | B^b 3̇ 2̇ i i 7 6 | B^b 5 6 5 3 - - |

给我供给; 我所需要乃是 你的自己,

F⁷ 4 2 6 5 3 i | F⁷ 7 5 2̇ i - - | 3̇ 3̇ 3̇ F 2̇ 2̇ 0 |

作我生命供应, 作我能力. (副) 喂我饮我,主,

G^m i i i D⁷ 7-0 | E^b 6 6 6 5 i 0 | F 5 4 3 2-0 | B^b 3 3 4

喂我饮我! 充我饥饿,主, 解我干渴! 使我快

5-5 5 | i i 7 6-0 | B^b 5 3 6 5 3 0 | F⁷ B^b 4 5 4 3 - - ||

乐,并且 有力生活, 喂我饮我,主, 喂我饮我!

- 二 你是我的食物、我的活水, 你能解我饥渴, 苏我困急。
我今愿在这里吃你喝你, 借着读祷享受你的自己。
- 三 你乃是话, 藏着神的丰盛; 你又是灵, 就是神作生命。
你今是话, 作我食物可享; 你今是灵, 作我活水可尝。
- 四 为作食物, 你已从天降下; 为流活水, 你也受了击打。
食物是你作了我的供应; 活水是你为我所流之灵。
- 五 你今是话, 是灵也是生命, 在这话里, 我能得你供应;
你今是灵, 住在我的灵里, 在这灵中, 我能饮你自己。
- 六 我今到这话里来享受你; 也要在这灵中来吸取你。
愿将你话吃饱, 免得饥饿; 愿将你灵喝足, 免得干渴。
- 七 但愿我的读经乃是吃你; 也愿我的祷告就是喝你。
读读祷祷, 我就将你吃饱; 祷祷读读, 也就将你喝了。
- 八 但愿你的自己作我筵席; 你话你灵为我解渴充饥,
使我得在这里吃你喝你, 丰丰满满享受你的自己。

第三课 生命的话与祷读主话

- 提后三 16 圣经都是神的呼出, 对于教训、督责、改正、在义上的教导, 都是有益的,
- 太四 4 耶稣却回答说, 经上记着, 「人活着不是单靠食物, 乃是靠神口里所出的一切话。」
- 彼前二 1~2 所以要脱去一切的恶毒、和一切的诡诈、并伪善、嫉妒、以及一切毁谤的话, 像才生的婴孩一样, 切慕那纯净的话奶, 叫你们靠此长大, 以致得救;
- 约六 63 赐人生命的乃是灵, 肉是无益的; 我对你们所说的话, 就是灵, 就是生命。
- 约四 24 神是灵; 敬拜祂的, 必须在灵和真实里敬拜。
- 弗六 17~18 上 还要借着各样的祷告和祈求, 接受救恩的头盔, 并那灵的剑, 那灵就是神的话; 时时在灵里祷告...
- 赛五五 2 下 ...你们要留意听我的话就能吃那美物, 得享肥甘, 心中喜乐。
- 耶十五 16 ...我得着你的言语, 就当食物吃了...
- 启二 7 那灵向众召会所说的话, 凡有耳的, 就应当听。得胜的, 我必将神乐园中生命树的果子赐给他吃。
- 西三 16 当用各样的智慧, 让基督的话丰丰富富的住在你们里面, 用诗章、颂辞、灵歌, 彼此教导, 互相劝戒, 心被感恩歌颂神;

壹 对圣经的基本认识:

- 一 圣经字字句句都是神对人的默示, 我们需要用信心完全接受圣经的每一句话—提后三 16, 彼后一 20~21, 启二二 18~19。
- 二 圣经的中心思想: 为耶稣基督作见证—约五 39。

贰 圣经是生命的话, 作神的解释、说明和彰显—约一 1~4:

- 一 圣经是神的话, 乃是神的呼出—提后三 16。
- 二 圣经是主的话, 乃是我们生命的食粮—太四 4, 彼前二 2。
- 三 圣经是主的话, 就是灵, 就是生命—约六 63。

参 我们需要借着祷读主话, 接受并享受这生命的话:

- 一 借着祷读主话, 接触神自己—弗六 17~18 上。
- 二 借着祷读主话, 享受神作食物—赛五五 2 下, 启二 7。
- 三 如何祷读主话—弗六 17~18 上。

祷读经节

提后三 16

圣经都是神的呼出，对于教训、督责、改正、在义上的教导，都是有益的，

晨兴喂养

圣经是生命的话，作神的解释、说明和彰显

话是神的解释、说明和彰显；因此，话乃是得着解释、说明并彰显的神。神是奥秘的，祂需要话来彰显祂。你若要显得奥秘，最好的办法就是保持缄默；因为你越缄默，你越变得奥秘。然而，你说得越多，就暴露自己越多。你里面深处的一切，都借着你的话显露出来了。这就是话的意义。虽然神是一个奥秘，但基督是神的话，将祂解释、说明并彰显出来了。因此这话是神的解释、说明和彰显。至终，这话就是神自己，不是隐藏、封闭、奥秘的神，乃是得着解释、说明并彰显的神。这话不是看不见的神，乃是看得见的神。太初这话就与神同在了，话不是与神分开的，神总是在话里面。（约翰福音生命读经，二二三页。）

全部的圣经，从头一个字到末一个字，都是神的话，都是神的发表，都是神把祂自己呼出来了。神的话就是神自己。所以约翰第一章就说，太初有话，话与神同在，话就是神。…在祂这个话的里面，有生命，有营养，有供应。神把祂自己都摆在祂这个话里面，人接受祂这个话，人就得了神里面的一切。（如何享受神及操练，二二〇至二二一页。）

圣经的话，是发表神的自己，说明神的自己

圣经是神的话，第一是说明神的自己。话都是说明，都是发表。圣经的话，是发表神的自己，说明神的自己。你若不读圣经，你若不懂得圣经，你就没有办法明白神、懂得神。…圣经是神的话，第一说明的、第一发表的，乃是神的自己。（认识圣经，一四页。）

圣经是神的话，乃是神的呼出

圣经也是神的呼出，是神把祂自己呼出来了。…圣经是神的话，不光是神所呼出来的，并且是神把祂的自己呼在里面的，所以这个呼出的里面就有神的成分。除非你不接触这个呼出，你一接触这个呼出，你就不能不碰到神的成分。就因这缘故，许多时候我们来读圣经，我们不光觉得我们是在神面前，我们更觉得我们里头碰着神，我们里头摸着神。（一七至一八页。）

圣经不是出于人的意思，…乃是神将祂的意思，将祂的话语，借着祂的灵，呼到写圣经的人里面，再从他们里面呼出来。因此圣经里头有神成分…。我们作基督徒最大的快乐，…就是天天能借着神所呼出来的话，而接触神自己，尝到神自己。（真理课程一级卷一，四页。）

圣经就是神的呼吸，就祂而言是呼出，就我们而言是吸入

神的话就是圣经，它的本质…就是神的呼出。（提后三 16。）圣经都是神的呼出，也就是神所呼出的气。圣经就是神的呼吸，就祂而言是呼出，就我们而言是吸入；一出一入，进到我们里面，就成了我们的生命和生命的供应。所以我们来读圣经的时候，一定要认识，圣经不仅是白纸黑字，它乃是神的呼出，里面满了灵气。所以我们不能光用头脑来领会，还要用灵来接触，每逢读圣经的时候，就是来接触神。（完全明白神的话，一一至一二页。）

学习用灵来接触圣经——神的呼出

我们读经，不光是蒙光照，也不光是受教训和教导，乃是远超过这些，深过这些，透过这些，在我们里面碰着神自己。圣经的话不光是神的思想，不光是神的道理，不光是神的真理，不光是神的教训，圣经的话更是神的呼出，更是神把祂自己呼出来了。神的自己就在这些话里面，就在这个呼出里面。因此，我们绝不能仅仅用我们的头脑来明白这些话，那是不够的。我们必须学习用灵来接触这些话，触着神在这些话里面的呼出，触着神在这些话里面的成分。我们一触到的时候，不光觉得我们是在神面前，也不光觉得我们碰着了神，并且我们更觉得我们尝到神，神变成我们里面的享受。每

一次好的读经，都是叫我们吃一个饱，喝一个足，使我们里面实在饱足，实在甜美的尝到神自己。(认识圣经，二〇页。)

灵感与享受：

第三周·第二天

祷读经节

太四 4

耶稣却回答说，经上记着，「人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。」

彼前二 2

像才生的婴孩一样，切慕那纯净的话奶，叫你们靠此长大，以致得救；

晨兴喂养

圣经是主的话，乃是我们生命的食粮

我们对于圣经，…必须厉害的转一个观念。我们必须看见，圣经就是神给我们的食物。我们所以读圣经，乃是要借着圣经来吃神，喝神，吸取神，呼吸神。我们知道圣经是神的话；约翰一章告诉我们，神的话就是神自己。神的话就是神出来了。神把祂自己发表出来，摆在我们跟前，就是话，就是圣经。…神之于人，就是要来作人的食物；所以神把祂自己用话发表出来摆在人跟前，当然也就是来作人的食物。(如何享受神及操练，二一九页。)

读经就是接受主的话作食物

我们祷告乃是呼吸主的灵，我们读经乃是接受主这个话。主这个话就是我们的食物。人活着不是单靠食物；因为人不光有这个身体，人里面还有一个灵。人这个身体，是需要外面的食物，但是人里面的灵却需要另一种食物。…所以主才说，人活着不是单靠食物，也要靠神口里所出来的一切话。从神口里所出来的一切话，就是人属灵的食物。所以申言者耶利米这样说，我得着你的话，就当食物吃了。(二二三页。)

圣经摆在我们跟前该是一本作食物的书。我们这些来读经的人，就该是来吃这个食物。因此你每一次来读圣经，你都该存一个态度是到圣经跟前来吃神，喝神。若是你读圣经的时候，存心不过是要来查考一些真理，研究一些教训，或是要明白领会一些道理，请你记得，你就不是一个来吃神，喝神的人；这本圣经在你的跟前，就只是一些真理和一些教训了。所以你必须转一个念头，转一个观念，

看见圣经不是神给我们的教训，不是神给我们的真理，乃是神给我们的食物。

从主话中，得着营养、供应和生命

盼望神的儿女能留意，准确的听这个话。我不是说，圣经里没有教训，没有真理。圣经里面是满了神的教训，满了神的真理。但是当你来读这一本书的时候，若是只把这本书当作讲教训的，当作讲真理的，用你的头脑来研究，你就仅仅是一个研究真理的人，是一个要明白教训的人。这样，你手中的圣经，就不过是教训，是真理，不是生命，也不是粮食了。如果你转了你的看法，转了你的观念，看见这一本圣经，乃是神向人的发表，乃是神所呼到人跟前的，这本圣经在你跟前就要变成另一个样子。你要看见，神既是要来作人的食物，祂所呼出来的话语，就是圣经，也必定是来作人的食物。所以你来到圣经这里，就要来吃神喝神这一个食物，来吸取神自己，享受神自己。你若是这样一个读圣经的人，这一本圣经在你的跟前，从头一个字到末一个字，就一点不是教训，也不是命令，也不是真理，也不是道理；而完全是神的化身，完全是神的发表，完全是神的吐露，完全是你丰富的食物。你从每一句里都能得着营养，都能得着供应，都能得着生命。（二二三至二二四页。）

像才生的婴孩一样，切慕那纯净的话奶

一个才生的婴孩，最急切的需要乃是吮吸奶汁，得着营养。若无营养，婴孩不仅不能适当的长大，且要变为软弱，甚至死去。自从我们得救重生，我们的急切需要也是学习如何吸入主作我们的奶汁营养。若无此种属灵的营养，我们也无法适当的长大，不久也会落在属灵的死亡中。

彼前二章二至三节说：「像才生的婴孩一样，切慕那纯净的话奶，叫你们靠此长大，以致得救；你们若尝过主是美善的，就必如此。」这里清楚告诉我们，应当来饮「纯净的话奶」，使我们得营养而长大。…这就是来尝主！我们不是要知道基督的这个，或基督的那个，而是要来尝主。当我们饮话奶的时候，我们真是尝到主。所以，尝主简单的路就是借着饮话奶。如果我们爱慕享受主，得祂的供应，我们就必须到神的话这里来尝祂。（如何享受灵粮，六至七页。）

第三周·第三天

祷读经节

约六 63

赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

约四 24

神是灵；敬拜祂的，必须在灵和真实里敬拜。

约三 6 下

从那灵生的，就是灵。

晨兴喂养

圣经是主的话，就是灵，就是生命

主耶稣在约翰六章六十三节告诉我们说：「我对你们所说的话，就是灵。」所以圣经的话不只是话语，不只是字句，并且也是灵。我们也要记得四章二十四节，主耶稣说：「神是灵；敬拜祂的，必须在灵…里…。」主在这里告诉我们一个基本的原则，就是神是灵，人非用灵不能摸着祂。神是灵，我们如果不用灵，就不能拜祂；神是灵，我们如果用灵以外的东西，就不能拜祂；神是灵，我们如果用思想，就不能拜祂；神是灵，我们如果用情感，就不能拜祂；神是灵，我们如果用意志，就不能拜祂。…神是灵，所以拜祂的，必须用灵。约翰六章主所说「我…的话，就是灵」，这里基本的原则也是一样的，意思是说，主的话是灵，所以读祂的话也必须用灵。换句话说，属灵的东西必须用灵才能摸着。

惟独有重生之灵的人才能读圣经

圣经这一本书，不只是话语，不只是文字，不只是用纸所印的书；圣经这一本书，以它基本的性质来说，乃是灵。所以一切要读这本书的人，非用灵来摸它不可，非用灵来读它不可。我们这里所说的灵，乃是指重生的人所有的灵，我们姑且简称它为「重生的灵」。这个灵不是每一个人都有，所以圣经不是每一个人能读；惟独有这个灵的人才能读圣经，没有这个灵的人就不能读。…也许你是从基督教家庭里出来的，当你回想你没有重生之先，也曾读了许多圣经，但是你一点意思也不懂得。圣经里面的历史你都知道，事迹你都记得，但是你一点都不懂。这样的事一点不希奇，因为神的话是灵，若不用灵，就没有法子读这本书。所以，人在什么时候才能明

白圣经呢？从他接受主的那一天起，他就会明白圣经了。从那一天起，圣经对于他就变作一本新的书。从那一天起，他开始懂得了，他宝贵这一本书了。虽然一下子不能懂得许多，但总是喜欢读它，天天读，年年读，不读好像觉得饿，好像有所缺。人这样读圣经，就会明白神的话。缘故在那里？缘故是人得着了重生，缘故是「从那灵生的，就是灵」。(约三 6。)我们最好把这三节圣经连在一起：「神是灵，」「我…的话，就是灵，」「从那灵生的，就是灵。」圣经的话是灵，人重生时所得的生命也是灵；是灵的人，去读是灵的话，圣经在他身上才开始发亮，才开始有用处。

圣经不是靠聪明、靠研究能懂得

不管一个人多聪明，多会读书，如果他没有重生，这一本书在他身上是莫名其妙的。一个重生的人，即使文化很低，但是他读圣经的能力还比一个没有重生的大学教授好，因为一个有重生的灵，一个没有重生的灵。圣经不是靠聪明、靠研究、靠天分高就能懂得；因为神的话是灵，必须有重生的灵的人才能懂。圣经的根是属灵的，圣经的本质是属灵的，所以，人若没有重生的灵，就不领会这本书，这本书在他身上就成了一本封闭的书。

必须有重生的灵，才能摸着神的话

神是灵，我们今天有灵，所以我们认识神。也许有不信的人和我们辩论，我们口才不如他，聪明不如他，讲不出许多大道理；但是我们知道我们认识神，因为我们已经重生，我们已经有了重生的灵，我们能用这个灵去摸着神。…人要读圣经，也必须有重生的灵才能读，就像人必须有重生的灵才能摸着神一样。比方：一个人装了电灯要接电，他手里所有的材料是木头、竹竿和布，却没有铜丝，就电厂里虽然有电，也没有方法使电灯亮。不管有多少布，不管有多少竹竿，也不管有多少木头，总没有法子把电引来。另外一个人，布、竹竿、木头，一样都没有，只有一点铜丝，他却能使电灯亮，因为铜丝能把电引来。照样，人必须有重生的灵，才能摸着神；必须有重生的灵，才能摸着神的话。(读经之路，五至八页。)

祷读经节

弗六 17~18 上 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；时时在灵里祷告。

晨兴喂养

借着祷读主话，接触神自己

每一次我们来接触主话的时候，我们都要认定，乃是来接触神的自己。每一次我们打开这一本圣经来读的时候，第一个观念或者第一步，就是要认定说，我在这里是接触一位活的神。这一位活的神把祂自己里头的故事都用话呼出来了，把祂里头一切的丰满都用话呼出来了。这一本书从头一个字到末一个字都是神所吹的气。我不是来读哲学，我也不是来读文学，我乃是来接触神所呼出来的东西，我乃是来接触神所吹出来的东西。

每一次你打开圣经来读，头一个观念要有的，第一个步骤要作的，就是要把自己准备好，来接触神的自己。你是来读神所呼出来的东西。你是来读神所吹气在上面的东西。你一点不是读教训，一点不是读文学。你完全是来接触这一位显出来的神，接触这一位把自己说出来的神。(如何享受神及操练，九五页。)

将经文当作我们向主的祷告

我年轻的时候，就爱慕神的话，立下雄心要彻底认识圣经。然而，我只知道用眼睛和心思来读圣经。后来有人鼓励我，不只要读主的话，还要默想主的话。我就开始花工夫沉思、考量并细想主的话。这多少有点帮助。我读到慕勒乔治的自传，也颇得帮助。照慕勒所言，我们不只该读圣经、默想圣经，也应该就着圣经来祷告。在慕勒的自传里，他并没有说到我们应该祷告主的话；但他的确说，我们读过一段圣经之后，就该有祷告。例如，我们读到一节论到爱的经节之后，应该就着爱来祷告。同样，我们读到论悔改的经节之后，就该就着悔改来祷告。读过一节经节就立刻祷告，这与祷读非常类似。慕勒乔治的自传使我非常得帮助，我就开始照着他的作法

读经、祷告。事实上，我时常用圣经纯净的话来祷告，将某一节经文当作我向主的祷告。实际上，我就是在祷读。(腓立比书生命读经，四七六页。)

在以弗所六章十七至十八节保罗告诉我们，要借着各样的祷告和祈求，接受那灵的剑，那灵就是神的话。这里保罗说到话与灵两方面。不但如此，他告诉我们，要借着各样的祷告，时时在灵里祷告，来接受神的话。我们可借着各样的祷告：听得见的祷告和静默的祷告，长的祷告和短的祷告，快的祷告和慢的祷告，私下的祷告和公开的祷告，来接受神的话。

借着祷告接受神的话，就是祷读神的话

借着祷告接受神的话，就是祷读神的话。每当我们来到神的话跟前，我们不该仅仅运用我们的眼睛看，或用我们的心思领会，也该运用我们的灵。我能从经历见证，我们若接触圣经而不祷告，只用我们的眼睛和心思，圣经对我们就会成为死的字句。我们的读经该与祷告调和。这就是祷读。例如，我们祷读创世记一章一节时可以说：「起初神创造天地。起初，阿们。主，感谢你，起初。哦，起初神在那里。主，感谢你，你是起初、起源。」我们这样祷读主的话，话对我们就成为神活的气，就是那灵。结果，我们就得着滋润、滋养、复苏和光照。圣经绝不是死的字句的书，反而在我们的经历中成为滋养的灵。

在以弗所六章十七至十八节，保罗明确的嘱咐我们，要借着祷告接受神的话。有些反对实行祷读的人坚持，这些经文不能这样应用。然而，照着原文，我们必须说，我们该凭着祷告或借着祷告来接受神的话。这里保罗告诉我们，要接受神的话，也给了我们接受祂话的路—借着祷告。所以，我们无法否认，在圣经里有祷读主的话这样一件事。

我们需要读主的话，并借着祷告接受主的话。历世纪以来，许多圣徒在原则上都这样实行。有的人是说，我们读圣经的时候需要祷告。另有的人指出，我们该带着祷告来读圣经。带着祷告来读圣经就是祷读主的话。许多主的子民曾实行祷读而不知道这辞。他们

来到主的话跟前，自然而然用主的话，也就着主的话祷告。(三六八至三六九页。)

灵感与享受：

第三周·第五天

祷读经节

赛五五 2 下

你们要留意听我的话，就能吃那美物，使你们的魂享肥甘得喜乐。

耶十五 16

耶和華萬軍之神阿，我得着你的言語，就当食物吃了；你的言語成了我心中的欢喜快乐；因我是称为你名下的人。

晨兴喂养

借着祷读主话，享受神作食物

弟兄姊妹，祂是一切。祂是你的食物，祂要在食物的方式里头来作你的生命。祂把祂自己摆在灵里头，也摆在话里头。一个是无形的，一个是有形的。一个在你的里面，一个在你的外面；两相配合，要你里面的人，配着外面的人，来学习接触这一位神。有的时候该祷告祷告，有的时候来读读圣经。有的时候读一读，有的时候祷一祷。祷读读读，读读祷读，读读祷读，读读祷读，到了一个时候，你也不太清楚是祷还是读，是读还是祷。实在你又是祷，又是读，又摸着话，又摸着灵。是外面的话，又进到里面去了；是里面的话，又发表出来了。（如何享受神及操练，二四七页。）

〔如果我们要享受基督的丰富和那灵全备的供应，就必须祷读神的话。〕我们只要花短短十分钟祷读一段话，就会得着喂养。不但如此，我们会经历基督丰富的各种元素。一面，我们每天所吃的食物喂养我们；另一方面，食物里包括杀菌的元素。我们不需要设法杀死我们身体里的病菌。我们只该正确的吃，并让我们所吃食物里的元素成就这工作。同样，我们借着祷读主的话，就经历得喂养，以及治死我们里面消极的事物。我们祷读时，就不知不觉、自然而然有分于基督丰富的基本元素：神性、人性、人性生活、死、复活、升天和得荣。一面，基督包罗万有之死的元素杀死我们里面消极的事物。另一面，祂的复活加强我们并建造我们。这不是来自外面的教导，乃是来自里面的喂养。

我们若借着祷读主话接受基督的丰富，我们就不需要定意行善或改良自己。我们自然而然会活基督。我们会过一种满了基督丰富之基本元素的生活。在我们的生活中会有神性、人性、对基督之死的经历、以及在祂复活生命里的加强。这样的生活就是将生命的话表明出来。

我们该天天来到正确的源头一来到作为基督丰富之具体化的话这里。我们祷读主的话时，这些丰富对我们就成为那灵包罗万有并全备的供应。让我们天天来到主的话这里，祷读、吃、并吸收基督的丰富。我们借着祷读，就会接受具体化在主话里的丰富。（腓立比书生命读经，三八〇至三八二页。）

我们对圣经的观念，多半认为它是一种的教训，是一本道理的书。因此，我们来到神的话跟前，总想要明白知道一些事。在我们所有基督徒生活中，有多少的话曾被我们吃进来，作为我们属灵的食粮呢？我们只得诚实的回答，大多数人不过是吃了一点点。但圣经不是一棵知识树；它是生命树！我们绝不可把圣经当作一本字句的书，而要当作一本生命的书。

提前一章十节提到「敌对健康教训之事」。神的话不仅仅是纯正的教训来为着心思，而是健康的教训来为着生命。「健康」这个辞，在希腊文里的意思相当于「卫生」。卫生是与健康非常有关系的，我们不仅要得着纯正的话，更要得着健康的话来喂养供应我们。

圣经至少有三个事例启示了人吃神的话。头一个是耶利米，他说：「我得着你的言语，就当食物吃了」。（耶十五 16。）吃东西不仅是接受，还是吸收。吸收是把东西接受到你里面来，消化它，使它成为你的一部分。第二个事例记在以西结书，说到申言者以西结吃神的话。（结三 1~3。）末后一个事例是在启示录第十章，使徒约翰也吃神的话。

从以上经节我们能领会，神的话不仅是为着给我们学习的，更是为着给我们尝、吃、享受、消化的。主耶稣甚至把神的话说作属灵的食物：「经上记着，『人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。』」（太四 4。）

脑碰不着灵，只有我们的灵才能碰着灵。若没有碰着灵，就没有生命；惟有碰着灵，才有生命。结果，这生命就是基督，也就是神自己。…开头时，不需要多作解释，暂时可以不明白，只要按字面来祷读；一祷读，我们的灵就碰着圣经的灵，就得着了生命。（完全明白神的话，一八至一九页。）

与圣徒一同祷读

为着更多有享受，有喂养，并且为着更适当充分的祷读神的话，我们需要身体，召会。我们可以个人享受祷读神的话，但是我们若试试看，与别的基督徒一同祷读，我们会到第三层天上去！因为食物是为着全身体，不是仅仅为着单个的肢体。…所以，祷读最好的路是和身体别的肢体在一起。你个人祷读也能得益处，但是一旦你和别的弟兄姊妹在一起祷读，你就要看见很不相同。

祷读四诀

当我们与别的弟兄姊妹来在一起祷读，要记住四个字：快，短，真，新。第一祷告要快，不要犹豫。一快祷，就没有时间用头脑考虑。其次祷告要短，因为长祷告需要作文章。我们必须忘掉组织一篇长的祷告，只要说出一个短句，甚至一个片语。我们也需要真实，不装假。要很真实的说出来。最后，祷告要新鲜，不老旧。要新鲜，最好的办法不要用我们自己的话祷告，而要用圣经的话。整本圣经的每一部分，每一行都能用来祷告，这就是最新鲜的祷告！

成千上万的人已经证实这是读经最好的方法。〔借着祷读〕…你就会接触到活的灵！如果你在个人方面和团体方面都试一试，你就能见证，基督的丰富借着祷读神的话，的确分赐给了你。你会在属灵的生命中得到祝福和长大。你会有大的改变。借着这样接触神的话，来享受基督，接受祂的喂养，你就要逐渐长大以致成熟，充满生命并被这位永活者所浸透！（如何享受灵粮，一二至一三页。）

灵感与享受：

问 答

- 一 请根据圣经，说明圣经就是生命的话，作神的解释、说明和彰显。
- 二 请根据圣经，说明我们需要借着祷读主话，接受并享受神这生命的话。
- 三 如何建立祷读主话的生活？

附加资料

基督徒得着两件宝贵的事物—调和的灵与神的话

神所给人最宝贵的一件事，就是祂的话。对于我们基督徒来说，第一宝贝的就是主耶稣，我们信了主，得着了祂，那真是太好，祂是我们的救主，也是我们的生命。第二宝贝就是我们的圣经，这一本圣经，把我们带到主面前。我们信主以后，得着的就是这两件事，一个就是主的灵住在我们的灵里面。另一个，就是主的话作我们的供应，我们得着主的灵住在我们的灵里面，我们就有圣灵并得着重生。我们有主的话在我们手中，就可以借此接触主并享受祂。

操练灵的七点认识

- 第一，我们人人都有灵，没有人没有灵。
- 第二，我们要天天用灵。
- 第三，不在乎你怎么用，不在乎你是先呼求主名，还是先祷告，是先大声还是小声呼求主名，就好像不在乎走路，不在乎先迈左腿还是先迈右腿一样。
- 第四，不在于好看不好看，祷告好不好听，不用在意姿势。
- 第五，是越操练越发达，你越操练你的灵就越发达。
- 第六，你越操练就越喜欢操练，越不操练就越不喜欢操练。
- 第七，你这个操练是可以医治你所有属灵的疾病。这是真的。

最简单的祷告—呼求主名

我们第一最基本要帮助基督徒的，就是帮助他学习用祷告来操练他的灵，最简单的祷告方法就是呼求主的名。帖撒罗尼迦前书第五章说「不住的祷告」，操练不住的祷告，常常呼求主的名，不太容易，不要说是一天一个小时很难。就是一天十五分钟分三段，每段五分钟，早上五分钟一次，中午或下午五分钟一次，也不容易。但是你一去操练的话，你就会看见这会带给你莫大的帮助。怎么样才能维持这种不住的祷告呢？下面就说要凡事谢恩。我现在发现，要呼求主名就要做一个常常谢恩的人。「主耶稣啊！谢谢你！主耶稣啊，你是救主，你是我的基督，主啊！你是我的生命。」你这样多说谢恩的话，你这个祷告就变成一个享受，它不是一个重担，它成为你的享受。这个是我们一得救的头一个动作，也是我们到死以前的最后一个动作。

慕勒的見證

George Muller (1805-1898) is famous for establishing orphanages in England and for joyfully depending on God for all his needs. How did he kindle this joy and faith?

“I saw more clearly than ever, that the first great and primary business to which I ought to attend every day was, **to have my soul happy in the Lord.**”

问 题

见 证

生活操练实行表

召会_____区_____姓名_____弟兄/姊妹

自主后_____年__月__日至__月__日

| | 1.早起 | 2.呼求 主名 | 3.祷读 主话 | 4.奉献 爱主 | 5.读经 | 6.祷告 | 7.早睡 |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 主日 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 周一 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 周二 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 周三 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 周四 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 周五 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 周六 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (以上每格两分，以下三格每格四分。) 8.主日聚会 <input type="checkbox"/> 9.作见证/传福音 <input type="checkbox"/> 10.申 言 <input type="checkbox"/> | | | | | | | |

有作到者请打勾✓，并计算本周总分：()

(2009Fall)