

12 8 12 8 副 (英 309)

A 大调

4/4

$\underline{3}$ $\underline{4}$ | $\overset{A}{5}$ $\underline{6}$ $\underline{7}$ 1 1 2 | 3 3 4 3 .
 一 我 生 命 有 何 等 奇 妙 的 大 改 变,
 $\underline{2}$ | $\overset{D}{1}$ 1 $\underline{6}$ 1 1 1 | $\overset{A}{5}$ - - $\underline{3}$ $\underline{4}$ | $\underline{5}$ $\underline{6}$ $\underline{7}$ 1
 自 基 督 来 住 在 我 心; 神 荣 耀 的 光 辉,
 $\underline{1}$ $\underline{2}$ | 3 3 4 3 . 3 | $\overset{B7}{3}$ 2 2 $\#4$ 4 2 | $\overset{E7}{5}$ - $\overset{\circ}{5}$
 照 耀 在 我 魂 间, 自 基 督 来 住 在 我 心。
 $\overset{\circ}{5}$ | $\overset{A}{3}$ 3 2 3 3 1 | 3 - - 2 | $\overset{D}{1}$ 1 $\underline{6}$
 (副) 自 基 督 来 住 在 我 心, 自 基 督 来
 $\underline{1}$ 1 1 | $\overset{A}{5}$ - - $\underline{3}$ $\underline{4}$ | $\underline{5}$ $\underline{6}$ $\underline{7}$ 1 1 2 |
 住 在 我 心; 喜 乐 潮 溢 我 魂, 如 海
 $\underline{3}$ $\underline{3}$ $\underline{4}$ $\overset{\circ}{5}$ $\overset{D}{4}$ | $\overset{A}{3}$ 3 1 3 3 $\overset{E7}{2}$ | 1 - - ||
 涛 之 滚 滚, 自 基 督 来 住 在 我 心。

二 我罪恶的捆绑,从里外全脱落,
 自基督来住在我心;
 我肉体的情欲,也不能再迷惑,
 自基督来住在我心。

三 这世界的福乐,既变色,又失味,
 自基督来住在我心;
 我今生的忧虑,也不能再缠累,
 自基督来住在我心。

四 我流荡已止息,不再感人生空,
 自基督来住在我心;
 主甜美的安息,时满足我情衷,
 自基督来住在我心。

五 往日事都已过,永不再恋旧途,
 自基督来住在我心;
 那有福的盼望,吸引我奔义路,
 自基督来住在我心。

第六课 基督所是的启示

太十六 16 西门彼得回答说，你是基督，是活神的儿子。
约一 18 从来没有人看见神，只有在父怀里的独生子，将祂表明出来。
约一 1 太初有话，话与神同在，话就是神。
约一 14 话成了肉体，支搭帐幕在我们中间，丰丰满满的有恩典有实际。
西二 9 因为神格一切的丰满，都有形有体的居住在基督里面，
来一 10 又说，主阿，你起初立了地的根基，诸天也是你手的工作；
西一 15 爱子是那不能看见之神的像，是一切受造之物的首生者。
来四 15 因我们并非有一位不能同情我们软弱的大祭司，祂乃是在各方面受过试诱，与我们一样，只是没有罪。
罗八 3 律法因肉体而软弱，有所不能的，神，既在罪之肉体的样式里，并为着罪，差来了自己的儿子，就在肉体中定罪了罪，
约三 14 摩西在旷野怎样举蛇，人子也必照样被举起来，
林前十五 45 下 …末后的亚当成了赐生命的灵。
弗三 17 上 使基督借着信安家在我们心里…
腓三 10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死，

壹 认识基督：

- 一 主耶稣就是基督—约一 45，二十 31，徒二 36，太十六 16，西二 6。
- 二 基督的身位（祂的所是）：祂是神的儿子，也就是神（完整的神）；是人子，也就是人（完全的人）；是那灵；是创造主—来一 10，也是一切受造之物的首生者—西一 15，太十六 16，罗九 5，提前二 5，来二 14、17，林前十五 45 下，林后三 17 上。
- 三 基督的工作（祂的所作）：创造万有；成为肉体；钉死；复活；成为赐生命的灵；升天；尽祂天上的职事；再来；设立千年国；完成新耶路撒冷—来一 10，约一 14，林前十五 45 下，

腓二 6~11，约十 17~18；来八 1~2；帖前四 16~17，启二十 6，二一 2。

贰 基督安家在我们心里—弗三 17：

- 一 基督今天乃是那灵，住在每一位重生的信徒里面，赐我们生命—约三 6，罗八 10~12。
- 二 基督不仅住在我们灵里，祂还要安家在我们心里，浸透并扩展到我们全人—弗三 17。
- 三 我们需要追求认识基督—腓三 10。

第六周·第一天

祷读经节

太一 21 她将要生一个儿子，你要给祂起名叫耶稣，因祂要亲自将祂的百姓从他们的罪里救出来。
罗九 5 基督…是在万有之上，永远受颂赞的神。

晨兴喂养

基督是圣经的题目和中心，也是圣经从始至终主要的内容，更是我们信仰的实际；是我们每一个信入祂，蒙恩的人所必须透彻认识的。

基督的圣称

基督成为肉体，成为人，天使命名耶稣。(太一 21。) 耶稣等于希伯来文的约书亚，(民十三 16,) 意即耶和華救恩，或耶和華救主，所以祂乃是我們的救主。基督的第二个名字，就是基督，(太一 16,) 等于希伯来文的弥赛亚，(约一 41,) 意即受膏者，说出祂是神的受膏者，为神用祂的灵所膏，来创造、救赎，以完成神永远的计画。耶稣和基督，是神所命名的。等人发现祂是神的时候，就称祂为以马内利，意即神与我们同在。(太一 23。) 这启示那作我们救主的耶稣，和那作神受膏者的基督，乃是神自己来与我们同在。

基督的身位

圣经清楚地启示，基督就是神，是那在万有之上，永远受颂赞的完整的神。(罗九 5。) 在前面我们已经看见神有父、子、灵的讲究。父神、子神和灵神三者都是神，而且都是独一无二的一位神。基督既是神，就不光是父神，也是子神，就是神的儿子。(约二十 31。)

约翰一章一节和十四节启示，永远的话（就是神）成了肉体来到人间。提前三章十六节也说：「大哉！敬虔的奥秘！……就是祂（神）显现于肉体。」提前二章五节更清楚指出「那人基督耶稣。」这些经节都告诉我们，那是神的耶稣基督，成了肉体，来作一个有人身和人性的完全人。所以祂是神在肉体显现，是神又是人，是神人，兼

有神性与人性。就祂的神性说，祂完全是神；就祂的人性说，祂又完全是人。这是一个极大的奥秘。

希伯来一章十节告诉我们，基督是创造主：「主阿，你起初立了地的根基，诸天也是你手的工作。」而歌罗西一章十五节说，基督也是受造之物，就是受造之物中的首生者。首生者乃是第一个。就祂是神说，祂是天地万物的创造主；就祂是人说，祂是受造之物中的第一个。赞美主，我们救主的身位是何等奇妙！祂是神又是人，祂是创造主也是受造之物，祂乃是包罗万有的一位！（生命课程卷一，第八课。）

灵感与享受：

祷读经节

约一 1

太初有话…话就是神。

约一 14

话成了肉体，支搭帐幕在我们中间，丰丰满满地有恩典，有实际。

彼前一 3

祂（神）…借耶稣基督从死人中复活，重生了我们，使我们有活的盼望，

晨兴喂养

基督的工作

基督为神所膏，作神的受膏者，来完成神永远的计画，作了并要作下列几件大事：

基督的第一件工作，就是创造天地、万物和人类，希伯来一章十节说：「主阿，你起初立了地的根基，诸天也是你手的工作。」歌罗西一章十六节也说：「万有，无论是在诸天之上的、在地上的、能看见的、不能看见的、或是有位的、主治的、执政的、掌权的，都是在祂里面造的；万有都是借着祂……造的。」可见，基督是万有的创造主。

约翰一章十四节告诉我们，基督所作的第二件大事，乃是以神的身分成为肉体，就是来作一个在肉体里的人，在人中间作神的帐幕，将神带来给人领略作实际，并接受作恩典。实际是神给人认识并接触；恩典是神给人接受并享受。基督在祂这成为肉体的帐幕里面，与人同住了三十三年半，十足地将神这样带给了人，作实际，作恩典。

基督作神的受膏者，为着成全神永远的计画，在地上的帐幕中，将神带给人接触，三十三年半之后，就到十字架上去钉死，完成神永远计画中的救赎。这是祂所作的第三件大事，就是把宇宙间神所定罪的一切，就如撒但、罪、世界、肉体、旧人、旧造等等，都为神和神所拣选的永远承受祂救恩的人，一次永远地解决了。

基督是把祂自己的生命舍了，又亲自取回来，就从死人中复活起来。(约十 17~18。)这是祂所作的第四件大事，完成了与我们的三件事。首先，祂的「复活是为我们的称义」。(罗四 25。)基督的死已经为我们完成了救赎，使我们能蒙神称义；但还需要祂的复活证明祂死的功效。所以祂的复活就作了我们称义的凭证。

不仅如此，基督的复活还把神的生命从祂里面释放出来，给我们得着，叫我们与祂一同活过来，也一同复活。(弗二 5~6。)基督复活既把祂的生命释放给我们，就把我们重生了，叫我们作一个重生的新人。(彼前一 3。)(生命课程卷一，第八、九课。)

灵感与享受：

第六周·第三天

祷读经节
弗四 8

祂既升上高处（高天），就掳掠了那些被掳的，将恩赐赐给人。

来八 1~2

祂已经坐在诸天之上至尊至大者宝座的右边，作了圣所，就是真帐幕的执事。

晨兴喂养

基督的工作（续）

基督从死人中复活之后，又升上高天。这是祂作为神受膏者所作的第五件大事，为我们完成下列二事。第一，基督在祂得胜的复活中，把我们这些从前被撒但和死亡所掳去的人，从撒但和死亡手中掳掠出来，带到天上，使我们成为神给基督的恩赐，祂好当作恩赐赐给召会。（弗四 8。）第二，基督的升天，也把我们这些信入祂，与祂联合为一的人，带到诸天界里，得到属天的地位，而能活在属天的气氛和情景中。（弗二 6。）

基督升到高天之后，就继续进行祂在天上的职事。这是祂受神所膏所作的第六件大事，在天上不断地为我们作下列四事：

- （一）作中保。（来八 6。）基督在地上借着祂的死，立了新约，（太二六 28，）就升到天上，作这新约的中保，把这新约执行到信祂的人身上。
- （二）作执事。（来八 1~2。）基督今天在天上，也作真帐幕里的执事，把属天的生命和神圣属天的供应，服事给祂的信徒。
- （三）作大祭司。（来四 14。）基督现今在天上，也作我们的大祭司，在神面前为我们代祷，使我们得救达于极点。（来七 24~26。）
- （四）作辩护者。（约壹二 1~2。）今天基督在天上，也在公义的神面前，作我们的辩护者。我们得救以后，若犯了罪，

祂就凭祂作我们平息的祭物，为我们辩护，恢复我们与神中间断了的交通。

基督完成了祂在天上的职事后，就要完成祂作神受膏者所要作的第七件大事，包括：

- （一）把一切信徒，无论是死了复活的，还是活着的，都提到空中，与祂相会，叫我们和祂常常同在。（帖前四 16~17。）
- （二）祂也要拯救全体的以色列人。（罗十一 26。）
- （三）审判一切活着不信的万民。（太二五 31~32。）

基督再来，把地上清理了之后，就在地上设立千年国，与祂得胜的信徒，在其中一同作王一千年。（启二十 4，6。）这是祂作神的受膏者，所要作的第八件大事。千年国结束以后，旧天旧地就废去了，新天新地也就进来，基督在其中的新耶路撒冷里，作永世的中心。（启二一 23。）这是基督作神的受膏者，完成神永远的计画，所作的末了一件大事，叫神历代所救赎的人，都在神永永远远的生命中，与祂一同享受神历代工作的丰厚结果，直到永永远远。（生命课程卷一，第九课。）

灵感与享受：

祷读经节

林后三 17 …主就是那灵，主的灵在那里，那里就有自由。
林前十五 45 下 末后的亚当成了赐生命的灵。

晨兴喂养

圣经给我们看见，主耶稣就是神，祂为着成功神的目的，采取了两大步。第一大步就是成为肉体，作了一个实际的人，有血有肉，可以作我们的救赎主，为我们赎罪。之后，祂在复活里有了第二大步，就是成了赐生命的灵。现在我们所信的主耶稣，不仅是成为肉体的一位，更是死而复活的一位。我们所信的乃是成为肉体，流血赎罪，死而复活，分赐生命的主耶稣。我们一信入祂，第一，我们的罪就得了赦免，我们就蒙了救赎。第二，祂就进到我们里面。这不仅是个道理，这乃是我们的经历。你一悔改认罪，祷告，相信主耶稣，你里面不仅有了平安，你也凭着这个赦免得了赦免，使你和神之间的问题得着了解决。然后，你会觉得，有一位进到了你里面。

主的确进到了你里面。但主若不是灵，怎能进到你里面？今天还有人，说基督乃是在天上，不在我们里面；祂太大了，人里面太小了，装不下祂。所以他们说，不是主在我们里面，乃是祂有一个代表，就是圣灵，在我们里面代表祂。这实在是曲解圣经。圣经没有一处说，圣灵作主耶稣的代表。圣经乃是说，主就是那灵。并且历代以来，许多有价值的属灵著作都明言，一说到基督徒的经历，基督和圣灵就是一个。

现在我们看见，主耶稣就是神。祂成为肉体，是为着成功救赎；祂死而复活，是为着分赐生命，好把祂自己作到我们里面来。不管神学怎么错误，今天人读经怎么忽略，事实上每一个悔改认罪，相信主耶稣，求告祂名的人，都有主在他们里面。这是谁也不能否认的。这位主在我们里面；不是有一位代表，乃是祂自己在我们里面。主耶稣是从天降下，仍旧在天的人子。（约三 13。）不要说祂死而复活，连祂在肉身里的时候，也是在地如同在天。

我们不能用我们小小的头脑来看主耶稣，我们只能照着圣经所说的来看祂。一面，罗马八章三十四节很清楚地讲，主耶稣今天在天上坐在神的右边；另一面，同章十节却说，基督在你们里面。主耶稣有这两面的讲究。就如电在这个房中，也在发电所里。这不是两个电，乃是一个电。我们的主是无限量的，祂从死里复活，成了赐生命的灵。所以约翰七章三十八节说，信入祂的人，从他腹中要流出活水的江河来。祂说这话是指着信入祂的人要受那灵说的，只是那时还没有那灵。在主耶稣说这话的时候，还没有赐生命的灵，因为祂还没有从死里复活，祂还没有得着荣耀。换句话说，祂一从死里复活，一得着荣耀，（路二四 26，）就有了那灵。这是圣经的真理。

主耶稣不仅是我们的救赎主，也是我们赐生命的灵。所以今天我们因着信祂，罪得着了赦免，与神和好；同时也因着信祂，祂就在我们里面。如果主耶稣不是灵，我们怎能进到祂里面？因着祂是灵，就是赐生命的灵，在我们信入祂的时候，我们就进到祂里面。所以林前一章三十节说，神把我们摆在基督里。因着我们一信入祂，我们就进到祂这是灵的基督里，祂也进到我们里面。

现在这位救赎主，成了赐生命的灵。当我们信入祂的时候，神赦免了我们的罪，这赐生命的灵就进到我们灵里，重生了我们的灵。所以约翰三章六节说，从那灵生的，才是灵。我们的灵得重生，就是在我们原来的肉身生命之外，再有了神的生命进到我们里面。这样，我们就生了两次，有了两个生命：第一次是从父母的肉身生，有肉身的生命；第二次是在我们的灵里从神的灵而生，有灵的生命。我们的主这位赐生命的灵，就住在我们的灵里。所以提后四章二十二节说：「愿主与你的灵同在」。若是我们的主耶稣不是灵，祂怎能与我们的灵同在？可见这不是寓言，这乃是实在的话，证明今天我们的主，就住在我们这些得救之人的灵里。所以，林前六章十七节说：「与主联合的，便是与主成为一灵。」主耶稣若不是那灵，我们里面又没有人的灵，我们怎能和主成为一灵？现在我们确实知道，我们里面有人的灵，而且我们里面的灵得了重生。不仅如此，主耶稣作为那灵，就进到我们灵里，住在我们灵里，二灵就成为一灵。（在灵里与主互住的生活，第二篇。）

灵感与享受：

第六周·第五天

祷读经节
林前三 16
弗三 17

岂不知你们是神的殿，神的灵住在你们里面吗？
使基督借着信安家在你心里。

晨兴喂养

基督安家在我们心里

以弗所三章八节保罗说，他要把基督那测不透的丰富传给我们。按字面看来，这句话似乎很浅显，但要懂得什么叫作基督那测不透的丰富，却不是那么容易。这句话的意思乃是说基督的丰富是无法测量的，因为这非常深奥，不是人的话所能述尽说竭的，所以保罗只好用阔长高深四个量度来述说基督的所是。基督是阔，基督是长，基督是高，基督也是深；基督是阔长高深。宇宙的阔长高深是无量度的，这就是基督的量度。中文和合版圣经把三章十八节翻作「……基督的爱，是何等阔长高深」是不对的。按着希腊原文，这里的阔长高深不是形容基督的爱，而是基督自己。

在十七节保罗又说：「使基督……住在你们心里」。当基督住在我们心里，把我们全人充满并浸透之后，我们就有能力和众圣徒一同领略什么是基督的阔长高深。这里的「住」字，在希腊原文是个复合字，原意是名词的「家」(oikos)，当作动词用，加上字首「卡他」(kata)。「卡他」的意思就是往下牢牢地扎根。所以这个「住」字很合乎中文的「安家」一词。因此我们把十七节翻作「使基督……安家在你心里」。不仅是住，而是安家。

我常常应邀到各地去带领特别聚会，每到一个地方，弟兄姊妹都很热诚地接待我，要我住在他们家里，且要我把他们的家当作自己的家，我也尽量照着他们的善意作，但每一次我都作不到，总是觉得安不了家。只有当我回到自己家里，把行李一放，我才觉得真正是安家了。

我们不仅要让基督住在我们心里，我们更要让基督深深地安家在我们心里。基督怎样安家在我们心里？保罗为此在父面前祷告。

第六周·第六天

他说，我在父面前屈膝，求祂照着祂荣耀的丰富，借着祂的灵，使基督安家在我们心里。这个祷告的含意也非常深奥，第一提到父，第二提到灵，第三提到基督，最后提到我们的心。我没有时间一点一点地细说，只能扼要地说一点基督安家在我们心里。

我们的心有四大部分，就是心思、心情、心志和良心。基督安家在我们心里，就是安家在这四部分里面。一个家有客厅、卧房等等房间；我们的心就是基督的家，这个家有心思房间、心情房间、心志房间，还有良心房间。我们既然已经接受基督进到我们心里，但祂是否在我们的心思、心情、心志和良心里？实在说，我们常常只把祂留在客厅，而没有让祂自由地进到其他房间里去。弟兄们喜欢用心思，常常落在心思里，并且多半意志刚强，说一不二，不管对错，坚持到底；姊妹们比较容易动感情，常常被喜怒哀乐所左右。这些都说出基督在我们的心思、情感和意志里没有地位，不得安家。我们实在应该把我们心里的每一个房间都让给祂，使祂在我们心里的每一部分安家。所有我们心房里其他的住户都得赶走。

哥林多前书三章十六节说，我们是神的殿。只是这个殿，住了许多非法住户，所以需要主耶稣拿鞭子来把他们赶走，把这个殿清理一下。正如主耶稣在地上两次洁净圣殿（约二 14~15，太二一 12），把牛羊鸽子和殿里一切作买卖、兑换银钱的人都赶出去，如此，基督才能安家在我们心里。

保罗一面告诉我们基督在天上，一面又告诉我们基督在我们里面。这就如同这会所里的电也同时在发电所。基督在我们里面，也同时在天上。我们不该用我们有限的智力来推想基督，祂实在是太深奥，也太无限量了，我们只能照着圣经纯正的话来接受这样的启示。（新约中所启示的基督，第三篇。）

灵感与享受：

祷读经节
腓三 10

使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的
交通，模成祂的死，

晨兴喂养

要认识基督

我们首先必须要认识基督。在腓立比三章十节，保罗说到认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交交通，模成祂的死。认识基督不是一件简单的事；我在这里要提纲挈领的和你们交通到关于认识基督的四点。这是作同工或长老的人，所必须认识的一不仅要认识，并且要认识得透，还能向人传讲。我们在这里所说的认识基督，不是普通的认识，乃是要特殊的认识。基督所是的丰富，是追测不尽的，（弗三 8）但其中最主要的，有以下四点，是我们必须特殊认识的。

一 祂是神而人者

第一，我们必须特殊的认识，基督是神而人者。我们不该以为这一点我们都知道了。我们需要一再受提醒：基督乃是神而人者；祂是神成为人，所以祂是神又是人。总括来说，祂乃是神人。

二 祂具有神人二性

第二，我们要认识，因着基督是神而人者，所以祂具有神人二性。也许有人说：「这一点我们也知道了。」我们可能是知道，却不会传讲。关于基督的神人二性，我们必须有透彻的认识。

三 在祂的人性里，祂借着死完成了祂法理的救赎

第三，我们要认识，基督在祂的人性里，借着死完成了祂法理的救赎。要认识基督，我们必须清楚分辨，在祂的人性里是一件事，在祂的神性里又是一件事。关于基督的救赎，一般的说法是：「基督

- 一 根据圣经，说明基督的身位（祂的所是）是什么？
- 二 「基督安家在我们心里」是什么意思？祂要安家在我们哪里？
- 三 我们必须对基督有特殊的认识，有哪四个点是最主要的？
- 四 保罗说要「赢得」基督，这与「得着」基督有什么不同？我们如何「赢得」基督？

补充的话—关于奉献的实行

灵是我们接受神的器官，心是我们享受神的器官。我们要奉献，就是要操练我们的心，在我们祷告的时候，要把我们的心转向主。奉献对我们的祷告是一个很好的帮助。当你不知道祷告什么的时候，就最好把你自己再次奉献给主。今天有很多基督徒说，奉献就是神感动我，我才能奉献。如果主不感动我，我就不会奉献。或者说，奉献是完全出乎主的，是主采取主动的。或者说借着弟兄的交通，或者是借着神话语的光照，或者是借着一首诗歌感动我，那我就奉献。但是我暂用男女作一个比喻，如果一个女孩子说，我等着男的来感动我，来吸引我，我才向他反应。开头的时候也许是可以这样，但是如果彼此要建立一个爱的关系，那一定不是一方消极的，高高在上的说：「谁要得着我的心你就来吧，来感动我吧。」真正的爱是一个彼此的关系。在主那一方面，他已采取主动。是他走了第一步，而不是我们走了第一步。但是他走了第一步以后，我们需要跟着走第二步。我们的信是这样，我们的爱也是这样。我们信主，确实是主做的，一切都是主做的。但是我们也需要操练我们的灵。我们操练灵的时候，才会把主接受进来。我们爱主也是这样，是主先爱了我们，但我们需要天天主动地把祭牲送到祭坛那里去，天天我们把我们的的心转向主。圣经里面说，我们的心什么时候转向主，帕子什么时候就除去了。有的时候你早上起来，你不会觉得主可爱，但是你一祷告，或者一奉献，你就觉得主可爱。以弗所书第三章说，基督是因为我们的信，安家在我們的心里。之后又说，当祂安在我们心里面的时候，我们就能够与众圣徒一同明白基督的爱是何等的长、阔、高、深。我们起初的经历就是信，进一步的经历就是爱。这个爱，一方面来说是主来感动我们，一方面是借着我们自己培养出来的。就如我们人的感情也是培养出来的一样，在世界里面是有「一见钟情」，但是夫妻两个爱到老，不是光靠着「一见钟情」，而是彼此之间有爱的互动。我们属灵的长大，一方面来说是生命的长大，一方面是爱的长大。爱在我们里面完全，那我们就坦然无惧了。爱在我们里面完全，就是说我们的心完全被主浸透了。所以，做一个基督徒是一个灵的经历，也是一个心的经历，就是你的心越过越被主得着。

很多关于奉献的见证，让人觉得他们是在牺牲，你若只看见他们牺牲，就会觉得别人能做得好，我做不到，就永远没有办法达到。你若看见主的话，主在你身上若每一天都更多的占有你，你就能够做得好。就像人一被爱充满，他就能够做很多他平常不能做的事。爱是一个最大的能力。在世上是这样，在我们追求主的事上也是一样。

补充的话—关于持续的操练

到今天为止我们这个训练聚会就进行了一半了，我里面是很喜乐，因为看见你们大家每一位都有长进，这个就是我们开头的时候说我们希望看见的，就是你们在属灵追求的道路上能够往前走一步。我仍要提醒你们不要忘记过去几个礼拜我们所教导你们的，同时叮咛你们需要的操练。这个操练不难做，但是这个操练你如果每天持之以恒的话，你这个基督徒的生活就在另外一个水平上，就在一个健康的水平上。

第一点，你一定要养成一个习惯，每天有一点点的时间来亲近主。那个一点的时间最好是早上的时间。虽然客观看二十四小时都是差不多，无论早晚接触主，主都在你的灵里，但是人早上起来的时候总是一个新的开始。很重要的是，你的一天不是从世界的事上开始，也不是在自己的理性或者思想里面开始，而是在主里面开始。我看到你们填的操练表，就知道有的人有操练，有的人还需要鼓励一下。但是总的来说还是不错的，有一半人以上开始有这个操练，其余的一半还没有这样做的人，我想说这个训练就是为了帮助你们建立起这样的生活，帮助你走上轨道。属灵的生活是一个习惯，你这个旧人的生活也是一个习惯，所以圣经里面说「要脱去旧人」，就是脱去旧人那个习惯的生活。譬如，有的老人家三十几年来早上起来，就是要看报纸，之后一定要上茶楼去饮茶，若不做这两件事他就不舒服。这个是习惯。我们要帮助你养成一个新的习惯，就是每天早上，时间长也好、短也好，你一定要来亲近主，祷告，呼吸天上的空气，呼吸属灵的空气。

第二点，我希望帮助你们开始有一个正常读圣经的习惯。我听了一个见证，你们有些人已经开始进入 Bible365，开始有次序地读圣经。这很好，我希望你们能够继续保持住。我们花了一点功夫来做

这个读经网站，主要的目的就是帮助弟兄姊妹，特别是初信的，能够完成这件事。因为读圣经，跳着来读很容易，选好的、喜欢的读，或者心血来潮的读某一卷书也很容易。但要按着次序来读的话，就不太容易。晨兴是习惯，读圣经也是习惯。两个时段最好分开，就是说，晨兴是读《晨兴圣言》，那是为着享受的，为着叫你自己里面得着供应的。然后，在一天中，分一段时间，好好地读圣经。读过圣经的人就知道，要时间定、地点定地读经，这有助于我们养成习惯。而随时随地地读，却很容易就不读了。要把整本圣经读完好像是一个很大的工程。它比念莎士比亚还要厉害。但当你自己养成一个习惯，定时定点地读经，你就会发现时间过得很快。用不了多久就把整本圣经都念完。主的话太宝贝了。主的话能改变你，能将你这个人重组、重新构成。所以我鼓励你们都能够立这个志向，有这个心愿，对主说：「我愿意，这次我把圣经好好地念完。」你念完以后，你就会发觉这本圣经里面有很多很多宝贝。

第三点，一定要填操练表。有的人没有交，或者是没有持续交。我们不要求你每一项都填，这个其实是给你自己的一个提醒。你要交，就会打勾，你打勾的时候就提醒你明天再去做那件事。真正提醒你的是圣灵，这个填操练表只是用外面的方法来帮助你。就像一个人学走路就需要拐杖，到他真正会走了，就不需要拐杖了。有一天你养成了习惯，就不需要填表了。在没有养成这个习惯以前，就要用这个操练表来协助你的属灵生活。

问 题

见 证

生活操练实行表

召会_____区_____ 姓名_____ 弟兄□/姊妹□
自主后_____年__月__日至__月__日

	1.早起	2.呼求 主名	3.祷读 主话	4.奉献 爱主	5.读经	6.祷告	7.早睡
主日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
周一	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
周二	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
周三	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
周四	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
周五	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
周六	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(以上每格两分，以下三格每格四分。)

8.主日聚会

9.作见证/传福音

10.申 言

有作到者请打勾✓，并计算本周总分：()

(2009Fall)